

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 3-2020



Internationale dag van de ouderen

Ieder jaar wordt de Internationale dag van de ouderen gevierd in de Week tegen eenzaamheid. Onze KBO-afdeling organiseert op deze bijzondere dag een ontspanningsavond voor de leden van de KBO's in de kerkdorpen van de voormalige gemeente Veghel: Erp, Keldonk, Boerdonk, Zijtaart, Eerde, Mariaheide en Veghel. Op de eerste maandag van oktober wordt een prachtig avondvullend programma geboden in de uitverkochte zaal van het Gemeenschapshuis Ter Aa in Erp. Het is een mooie traditie die veel recht doet aan deze feestdag, jaren geleden in 1990 uitgeroepen door de Verenigde Naties. Dit in het teken van het belang van ouderen in onze samenleving, het belang van de vitaliteit van 55-plussers en hun grote bijdrage in de ontwikkeling van onze cultuur en maatschappij. Dit jaar is er geen feest. Door de corona perikelen valt veel weg, ook deze avond. In 2020 is er geen gezellig samenzijn van de vijf KBO-afdelingen.

We begrijpen dat sommigen huiverig zijn geworden om in contact met anderen te komen, dit met eenzaamheid en somberheid als gevolg. Gelukkig staat in Erp, Keldonk en Boerdonk het omzien naar elkaar hoog in het vaandel. Als de KBO iets voor u of voor een andere dorpsbewoner kan betekenen, geef het door aan een van de bestuursleden en samen gaan we aan de slag.

Ine van Vugt-van Moorsel,
voorzitter



De nieuwe donorwet

Per 1 juli 2020 is de nieuwe donorwet van kracht geworden. Op verzoek van KBO Erp-Keldonk-Boerdonk heeft Mevrouw Carina Laugs op donderdag 1 oktober '20 in sport- en ontspanningscentrum Ter Aa een zeer interessante lezing gegeven over De nieuwe Donorwet. Niet iedereen vindt het gemakkelijk om een keuze te maken over orgaan- en weefseldonatie. Het wordt makkelijker als je meer over dit onderwerp weet.

Iedereen van 18 jaar en ouder die is ingeschreven in een Nederlandse gemeente komt in het Donorregister. Wie geen keuze invult komt met 'Geen bezwaar tegen orgaandonatie' in het register. In overleg met de nabestaanden wordt dan besloten om wel of geen

orgaandonatie toe te passen. Beslis zelf, dan ben je er bovendien van verzekerd dat er volgens jouw keuze wordt gehandeld en voorkom je dat je familie op een emotioneel moment een moeilijk besluit moet nemen. Als je van gedachte verandert, kun je te allen tijde jouw keuze wijzigen.

Waarom donor worden?

Er zijn allerlei redenen waarom mensen donor willen zijn, of juist liever niet.

Er staan ieder jaar rond de 1000 mensen op de wachtlijst voor orgaandonatie en rond de 150 mensen gaan dood terwijl ze wachten. Terwijl je als donor wel 8 levens kunt redden. Ieder jaar redden een paar honderd orgaandonoren zo de levens van ongeveer 1200 mensen. De organen zoals het hart, de longen, de nieren, de lever, de alvleesklier en de dunne darm kunnen na overlijden worden gedoneerd. Maar ook weefsels zoals het oogweefsel, de huid, de hartkleppen en bloedvaten en het bot-, kraakbeen- en peesweefsel kunnen na overlijden worden gedoneerd.

Is de leeftijd van de donor belangrijk?

Je kunt van je geboorte tot op hoge leeftijd donor zijn. Voor de lever en voor de nieren is er geen maximum leeftijd om te doneren. Je bent dus nooit te oud voor orgaandonatie. Als artsen beoordelen of iemand donor kan zijn, letten ze wel op leeftijd. Maar de kwaliteit van de organen is veel belangrijker. De organen kunnen natuurlijk versleten zijn, maar ook ouderen hebben vaak nog geschikte organen.

Welke keuzen zijn er?

Je kunt kiezen uit vier mogelijkheden:

- Ja, ik geef toestemming.
Je bent donor. Wil je een bepaald orgaan of weefsel niet doneren? Dan kun je dat hier ook aangeven.
- Nee, ik geef geen toestemming.
Je bent geen donor. Je familie krijgt hier geen vragen meer over.
- Mijn partner of familie beslist.
Je familie mag beslissen of je wel of geen donor bent.
- De door mij gekozen persoon beslist.
Iemand die jij kiest, mag beslissen of jij donor bent of niet.

Wel of geen donor worden is voor veel mensen een lastige keuze. Het is daarom belangrijk om je goed te verdiepen in de mogelijkheden. Heb je jouw keuze nog niet geregistreerd in het donorregister en heb je hier nog vragen over dan kun je met ons contact opnemen via email: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com.

De evenementencommissie heeft besloten om voorlopig geen extra activiteiten te organiseren in verband met COVID-19.



'Ik wil het mijn familie niet aandoen om die beslissing te moeten nemen als ze net te horen hebben gekregen dat ik ben overleden.'

— Jacqueline

Je moet een balans vinden tussen je eigen wens en die van je familie. Dat kan alleen als je er met elkaar over praat.'

— Arthur

Nagekomen bericht donorwet

Omdat het voor veel mensen een moeilijke beslissing is, hebben wij namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) 2 video's aangeboden gekregen. Deze bevatten belangrijke informatie om nog eens door te nemen - eventueel met uw familie - en geven antwoord op een aantal veel gestelde vragen van senioren over orgaan- en weefseldonatie en de nieuwe donorwet.

Video 1: De nieuwe donorwet, wat betekent dat voor u?

De eerste video laat zien wat de nieuwe donorwet inhoudt en wat deze voor u betekent. De video gaat in op de keuzes die u kunt maken en hoe u deze vastlegt in het Donorregister.

<https://vimeo.com/456488846>

Video 2: Orgaan- en weefseldonatie, wat betekent dat?

De tweede video legt uit wat het betekent om na uw dood organen of weefsels te doneren. U ziet hoe de procedure verloopt en welke organen en weefsels u kunt doneren. De video gaat in op veel voorkomende vragen. En een ontvanger van een donorhart en een nabestaande van een donor doen hun verhaal.

<https://vimeo.com/456489326>

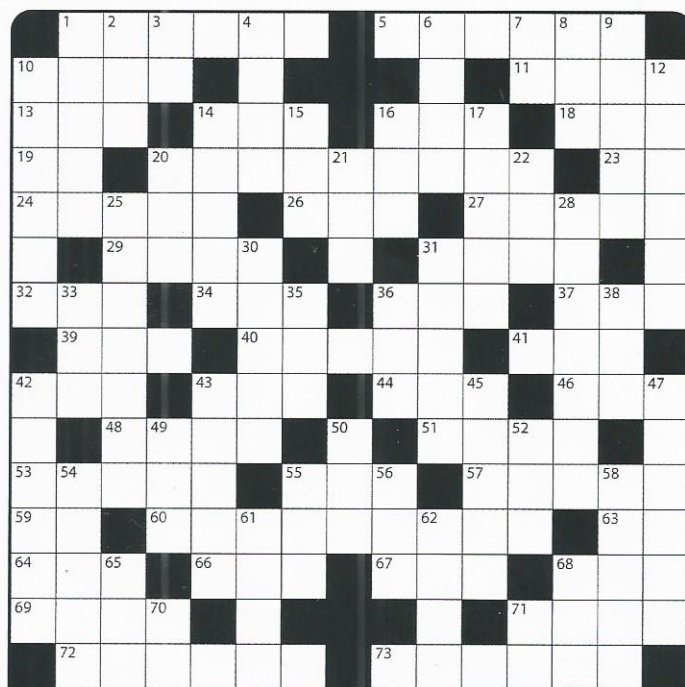
Hebt u nog geen keuze vastgelegd in het Donorregister? Dan ontvangt u tussen september 2020 en maart 2021 een brief van het ministerie van VWS met de oproep om uw keuze vast te leggen. We hopen dat u na het bekijken van de video's voldoende geïnformeerd bent om een keuze te kunnen maken. Voor hulp bij het invullen van uw keuze in het Donorregister bent u welkom bij de bibliotheek bij u in de buurt.

Puzzel uitgave 3

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 boomloze vlakte 5 fototoestel 10 deel van een boerderij 11 heldere ster 13 loofboom 14 Turks bevelhebber 16 bestuurbare slee 18 wurgslang 19 kippenproduct 20 grootse vertoning 23 de onbekende 24 nachtrust 26 kous 27 rangtelwoord 29 onderhuids vet 31 dierlijke uitwerpselen 32 hoge berg 34 pret 36 deel van een fiets 37 getal 39 plechtige gelofte 40 grote uil 41 in hoge mate 42 voertuig 43 woonboot 44 tropisch visje 46 varkenshok 48 ruilmiddel 51 vuisthandschoen 53 strijdperk 55 tijdperk 57 deel van een piano 59 overdreven 60 kaarsenhouders 63 spil 64 een zeker iemand 66 sprookjesfiguur 67 komisch nummer 68 vlaktemaat 69 strook 71 boterton 72 treurig 73 sportman.

Verticaal: 1 sterk oplopend 2 bierpomp 3 extra large 4 schildknaap 6 blinde woede 7 plus 8 zeehond 9 deel van de dag 10 middagslaapje 12 opeenvolgend 14 boomvrucht 15 grote bijl 16 mop 17 boender 20 vruchtemat 21 gaaf 22 onderricht 25 eetbare stengelplant 28 kracht 30 stuk touw 31 watervogel 33 bijbelse vrouw 35 Ned. rivier 36 platvis 38 ik 42 vulkaanmond 43 carnavalsgroet 45 friet 47 voorzetsel 49 akker 50 glorie 52 cachot 54 soort appel 55 plaats in Gelderland 56 op de wijze van 58 gewichtsaf trek 61 reukorgaan 62 krachtbron in een auto 65 voordat 68 vaartuig 70 circa 3,14 71 knock-out.



© www.puzzelpro.nl

61	6	73	12	25	54	1	28	58	40	69	31
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Wist u

- Dat onze secretaris Bernadette Habraken openstaat voor vragen. Bel: 0413-211715 of mail: secretariaat@kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl;
- Dat de secretaris graag een berichtje van u ontvangt wanneer u verhuist. Wij kunnen dan de ledenadministratie actueel houden en het maandblad ONS met de nieuwsbrief op uw nieuwe adres bezorgen;
- Dat we in oktober het kienen uitgebreid hebben van 1 naar 2 keer per maand en dat op 14 oktober de gedeeltelijke lockdown is gevolgd;
- Dat de gedeeltelijke lockdown de mogelijkheden voor het organiseren van activiteiten erg beperkt;
- Dat de handwerkgroep in september op 1,5 m afstand gezellig actief is geweest.



Activiteiten

Op dinsdag 13 november heeft premier Rutte strengere maatregelen aangekondigd met een gedeeltelijke lockdown. Een aantal activiteiten zijn hierdoor weer stilgelegd voor de duur daarvan, voorlopig 4 weken: wandelen, jeu de boules, koersbal en biljarten. Het is moeilijk voorspelbaar wanneer de activiteiten weer kunnen worden hervat. Wilt u weten of en wanneer u aan een activiteit kunt deelnemen, neem dan contact op met de betreffende organisator of met het Infopunt KBO Helpt. De telefoonnummers vindt u in onderstaand overzicht.

jeu de boules Ter Aa	Frans Ploegmakers	0413-212122 / 06-38284225
koersbal Den Hazenpot	Toos van de Wetering	0492-464579
wandelen	Jan Leenders	0413-209578
kienen	Bernadette Habraken	0413-211715
creatief handwerken	Mieke van Duijnhoven	06-11022458
biljarten Ter Aa	Harry van Berlo	06-12792694
biljarten 't Span	Martien Beks	0413-209433
biljarten Den Hazenpot	Theo Donkers	06-20452087
ontmoeting op zondag	Toos van de Wetering	0492-464579
gespreksgroep	Maria van Asseldonk	0413-211397
commissie lief en leed	Ine van Vugt	0413-212517
infopunt KBO Helpt	Ine van Vugt	0413-212517

