

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 3-2023



Het voorjaar komt er weer aan

Het voorjaar komt er weer aan

De voorpagina van deze nieuwsbrief laat op de voorgrond bloeiende narcissen zien met een doorkijk naar de nog kale bomen. Binnenkort verandert dit vergezicht en komen de bomen vol bladeren, energiek en levenslustig. Zo gaat het gelukkig ook met onze vereniging.

Gewoonlijk houdt het bestuur één keer per jaar een bijeenkomst met nieuwe leden. De laatste was in juni 2022. Omdat sindsdien ruim 60 senioren zich als lid hebben aangemeld houden we op al op 7 maart vanaf 19.30 uur zo'n bijeenkomst in Ter Aa. Ook potentiële nieuwe leden zijn op deze dinsdagavond welkom dus ... heeft u iemand op het oog die voor het lidmaatschap in aanmerking komt, wijs hem of haar op de bijeenkomst. Hopelijk kunnen we de ingezette toename van leden doorzetten!

Enthousiast presenteren we in deze nieuwsbrief een aantal activiteiten: de jaarvergadering, een presentatie van Benu, de musical Aida, de workshop schilderen, de weekactiviteiten en de digitalisering van de zorg. Zoals u ziet, onze vereniging is springlevend.

Ine van Vugt-van Moorsel
Voorzitter KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Uitnodiging Jaarvergadering

De KBO houdt haar jaarvergadering op woensdag 12 april om 13.30 uur in Ter Aa. Alle leden zijn uitgenodigd om de vergadering bij te wonen. De agenda wordt geplaatst in Nieuwsbrief 4-2023 en op de website. Zoals gewoonlijk is er na afloop van de vergadering een gezellig samenzijn. Dit jaar komt Waizennutmar met liedjes in het Beek en Donks/Brabants dialect. Ze hebben al eerder voor onze vereniging opgetreden dus het belooft weer echt gezellig te worden. Noteert u de datum van 12 april alvast in uw agenda?



Maand activiteiten

7 maart	Nieuwe ledenbijeenkomst
21 maart	Alzheimer café Veghel: Activiteiten voor mensen met dementie
23 maart	Lezing BENU apotheek Erp
29 maart	Workshop schilderen
12 april	KBO jaarvergadering

De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579, Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06-81414345, Voordijk 10 Erp).

Zie de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl

Lezing BENU

DONDERDAG 23 MAART om 14.00 uur is er in Ter Aa een lezing van BENU Apotheek Erp. De apotheker mevr. Anke van de Ven heeft ervoor gekozen om te praten over de wisseling van medicijnen. Gebruikers horen vrij regelmatig: "Uw medicatie is momenteel niet op voorraad". En de apotheker krijgt vaak de vraag: "Waarom wordt er gewisseld van (merk van een) medicijn?"

De twee belangrijkste oorzaken voor deze vragen zijn het voorkeursbeleid van de zorgverzekeraar en het niet leverbaar zijn van medicatie. Zoals de laatste tijd al veel in het nieuws is geweest, zijn er de afgelopen jaren steeds vaker medicijntekorten. Hierdoor is medicatie (tijdelijk) niet te krijgen in de apotheek. In 2022 is het aantal tekorten naar een record van 1514 gestegen en dat betekent dus ook dat er vaker gewisseld moet worden om iedereen te kunnen blijven voorzien van een optimale behandeling.

Wat kan de apotheek voor u doen? Afhankelijk van de duur van het tekort, zijn er de volgende mogelijkheden:

- Verschuiven van het afhaalmoment als er nog voldoende voorraad in huis is.
- Meegeven van kleinere hoeveelheden, zodat meer patiënten geholpen kunnen worden.
- Een alternatief medicijn of merk meegeven. Dit kan in de vorm van hetzelfde medicijn van een ander merk, hetzelfde medicijn in een andere toedieningsvorm (bijvoorbeeld drank ipv tablet of 2 tabletten van 10 mg ipv 1 tablet van 20 mg) of een ander medicijn (andere werkzame stof) met dezelfde werking. Dit laatste gaat altijd in overleg met de voorschrijvend arts.

Natuurlijk staan de apotheker en haar collega's u graag te woord in de apotheek en als extra service: de lezing op 23 maart om 14.00 uur in Ter Aa.

De toegang is gratis en aanmelden kan per e-mail kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of via het aanmeldstrookje op de volgende pagina.

Schilderworkshop

Woensdag 29 maart van 19.00 tot 22.00 uur.

BLOEMEN / LANDSCHAP – Lekker schilderen op jouw eigen manier.

Diana Manders en Wilma Gosselink zorgen voor een goede voorbereiding en fijne materialen ... en jij doet de rest! En uiteraard krijg je net zo veel tips en hulp als je maar wilt. Diana en Wilma zijn zeker geen onbekenden in Erp. Zo geven zij schilderlessen en waren ze actief voor het winterevenement Vuur&Vlam.

Ook al heb je nog nooit geschilderd, met jouw inzet en onze hulp is de kans toch heel groot dat je na afloop met een mooi kunstwerk naar huis gaat. Kijk maar op de foto's links en rechts van het drieluik op de laatste pagina.

De avond begint met goede uitleg onder het genot van een kop koffie of thee met wat lekkers (overige consumpties zijn voor eigen rekening). Daarna krijgt eenieder het materiaal dat nodig is. Je werkt met een tafelezel, dus je kunt lekker ontspannen werken. Ondanks een plastic schort, raden we je toch aan om geen nieuwe kleding aan te doen.

De workshop wordt gegeven voor maximaal 20-22 personen. Mocht er veel meer belangstelling zijn, dan kunnen we een tweede avond of ochtend/middag organiseren. De kosten van € 25,00 voor deze workshop zijn inclusief materialen, koffie/thee en wat lekkers. Het te betalen bedrag wordt omstreeks 20 maart via automatische machtiging van uw rekening afgeschreven. Voor eventuele vragen kun je bellen met Maria van Asseldonk 06-13696435 en aanmelden kan vóór 20 maart per e-mail naar kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of via onderstaand strookje.

Musical Aida

Op woensdag 3 mei heeft KBO Seniorenbelang Uden de musical Aida gereserveerd in Scheveningen. De bus is nog niet vol en wij hebben de vraag gekregen of wij aan willen sluiten. De leden van onze KBO vertrekken dan rond **12.00 uur vanuit Erp**. Na de voorstelling op 1e rang zitplaatsen wandelen we naar de boulevard. Daar wordt een lekker 3-gangendiner gereserveerd. Om 20.00 uur gaan we aan boord van de touringcar voor de terugreis en we komen omstreeks 22.00 uur weer in Erp. Het wordt een heerlijke middag en avond. De kosten voor deze musical zijn 132,50 euro per persoon.

De musical vertelt het tijdloze liefdesverhaal van Aida en Radames, die in een tijd leven waarin hun liefde ontstaat te midden van een wereld die daartegen is. Oorlog scheidt hun landsbelangen, maar niet hun verbinding. Tradities, opvolging, innerlijke tweestrijd over wat zou moeten en wat zij willen. Dit alles laat persoonlijke worstelingen zien die ook in deze tijd weten te raken. Geleid door hun kracht en de steeds sterker wordende liefde kiezen ze voor een moeilijk pad, een pad waarin niets zeker is, alleen de liefde voor elkaar.

Heeft u belangstelling voor deze musical dan kunt u opgeven via e-mail: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of via onderstaand strookje. Voor informatie en/of vragen kunt u bellen met Toos van de Wetering tel. 0492-464579.



Aanmelden kan via email: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of door onderstaande strook in te leveren:
in Erp bij Jan van Stiphout, Schildstraat 5a, of bij Antoon van Lanen, Erlicum 14
in Keldonk bij Jan Leenders, Klaverweide 8
in Boerdonk bij Toos van de Wetering, Veerstraat 23.

Ik meld/wij melden ons aan voor de musical AIDA, op woensdag 3 mei in Scheveningen

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____

Ik meld/wij melden ons aan voor de schilderworkshop in Ter Aa, op 29 maart vanaf 19.00 uur.

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____

Mocht 29 maart vol zitten, dan ben ik wel / niet geïnteresseerd in de tweede datum, bij voorkeur in de ochtend / middag / avond.



Ik meld/wij melden ons aan voor de informatiemiddag van BENU in Ter Aa, op 23 maart vanaf 14.00 uur.

Naam: _____

Adres: _____ Tel _____



Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteiten. Locatie: Ter Aa tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	12 maart ontmoeting op zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	6, 13, 20, 27 maart biljarten (06-30448815)	13.00-16.30
	6 maart kienen (0492-464579)	13.45-15.45
	6, 13, 20, 27 maart bridgen (06-57949133)	13.30-17.00
Dinsdag	7, 14, 21, 28 maart jeu de boules (0413-212119)	09.30-11.30
	7, 14, 21, 28 maart biljarten in Ter Aa, Den Hazenpot, 't Span	13.00-16.30
	7, 14, 21, 28 maart walking sports in kantine Korfrakkers (06-13696435)	09.30-11.30
	7, 21, 28 maart creatief handwerken (06-11022458)	14.00-16.30
	14 maart gespreksgroep (06-13696435)	10.00-11.30
	14 maart kaarten (0413-212329)	13.30-16.30
Woensdag	1, 8, 15, 22, 29 maart biljarten in Ter Aa (06-12792694)	13.00-16.30
	1, 8, 15, 22, 29 maart koor "Vrolijk Zingen Wij" (0413-213612)	14.00-15.30
	1 maart wandelen (startplaats Ter Aa), 8 maart ('t Span),	9.15-.....
	15 maart (Den Hazenpot), 22 maart (Ter Aa), 29 maart ('t Span) 0413-209578	
Donderdag	2, 9, 16, 23, 30 maart biljarten in Ter Aa, Den Hazenpot en 't Span	13.00-16.30
	2, 9, 16, 23, 30 maart rikken en jokeren (06-30147669)	13.30-16.30
	2, 9, 16, 23, 30 maart koersbal in Den Hazenpot (0492-464579)	13.30-16.00
	9 maart dammen en schaken (06-12152994)	19.30-.....
Vrijdag	3, 10, 17, 24, 31 maart biljarten in Ter Aa	13.00-16.30
Alle dagen	KBO helpt (06-81414345)	09.00-17.00

Verslag lezing "digitalisering van de zorg"

Op woensdag 25 januari hebben we met 47 leden in gemeenschapshuis Ter Aa een boeiende lezing bijgewoond welke werd verzorgd door Remedica. De foto midden in het drieluik onder geeft een mooie indruk.

De heer Gijs van Bussel behandelde voor de pauze de digitalisering van de maatschappij in het algemeen en na de pauze werd als voorbeeld het concrete ziektebeeld diabetes behandeld.

De maatschappij digitaliseert alsmaar meer. Dit komen we overal tegen met onder andere bankzaken en afspraken met het ziekenhuis en apotheek. Bankzaken regel je aan de keukentafel en de uitslag van een ziekenhuisbezoek vindt telefonisch of middels videobellen plaats. En voor het afhalen van jouw medicijnen krijg je een code zodat je ze afhaalt op het moment dat het jou schikt. Ook het inzien van jouw medisch dossier is/wordt mogelijk.

Een op de veertien Nederlanders heeft diabetes.

Door de vergrijzing neemt het aantal mensen met diabetes flink toe. Door de beschikbaarheid van een aantal digitale hulpmiddelen is het een stuk eenvoudiger om met deze ziekte om te gaan. In een filmpje lieten twee patiënten zien wat de voordelen zijn van het plaatsen van een sensor die je heel eenvoudig elk moment van de dag kunt uitlezen. Het is zelfs mogelijk om een alarm op jouw mobiele telefoon in te stellen bij een te hoge of te lage glucose. Het mooie hiervan is dat je tijdig maatregelen kunt treffen om een hypo of hyper te voorkomen.

Na de presentatie werd aan iedereen een boekje uitgereikt waarin alle stappen staan vermeld voor het plaatsen en uitlezen van de sensor.

De digitalisering van de zorg gaat steeds verder.

