

www.seniorenzelfaanzet.nl



**seniorenraad
meierijstad**



Senioren

ERP - KELDONK - BOERDONK



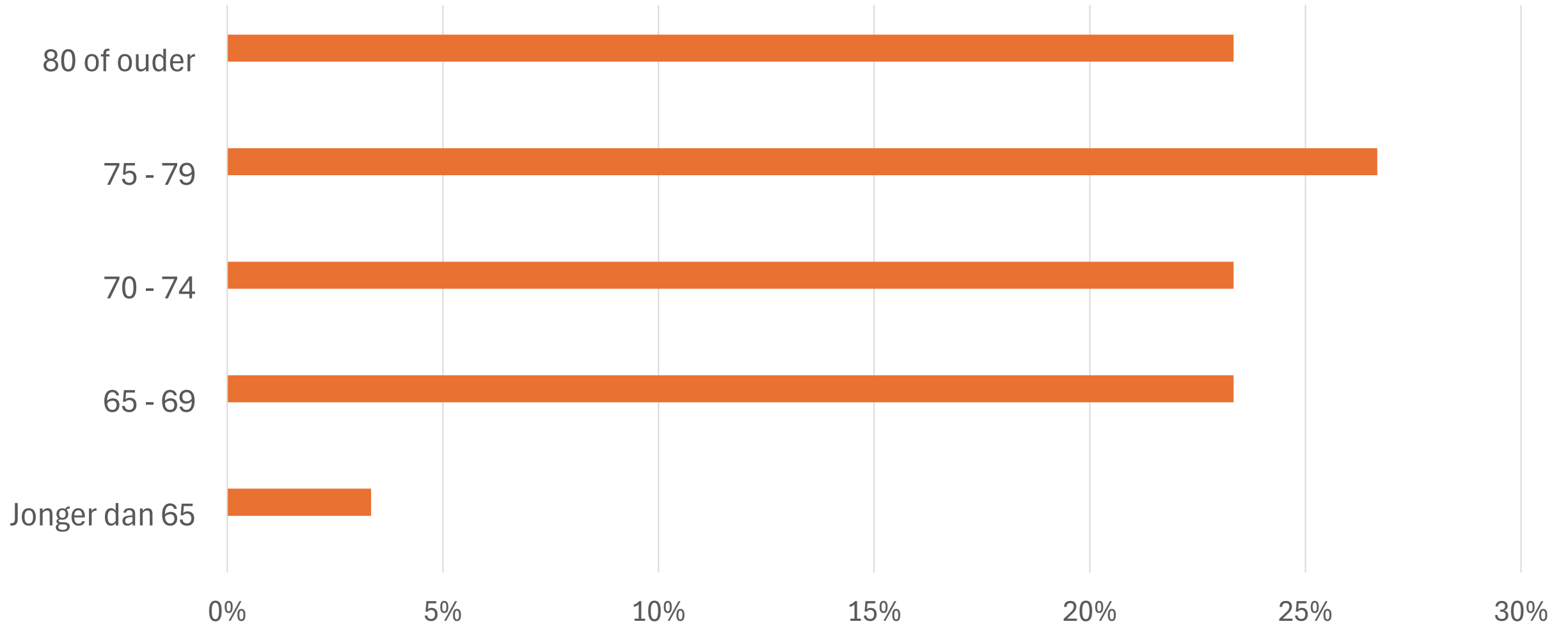
Senioren
zelf aan zet

Agenda Toekomstig wonen begint nu

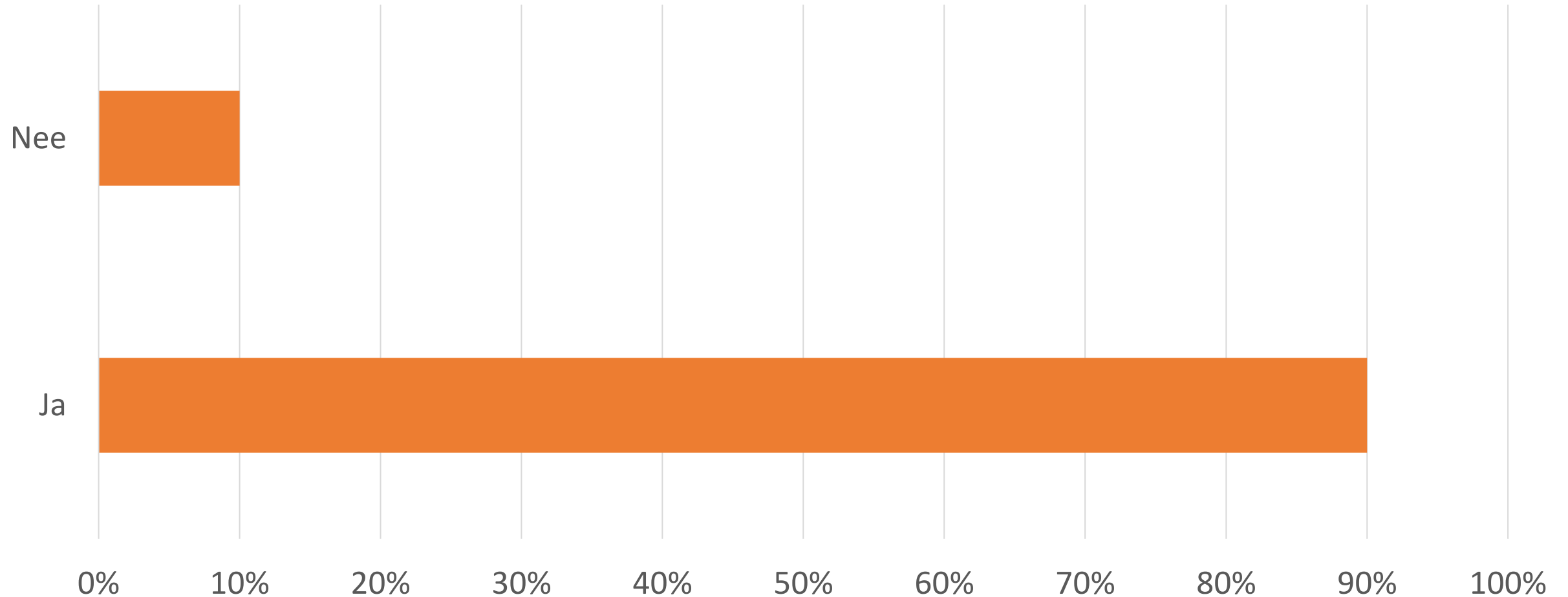


- Welkom
- Toelichting uitkomsten enquête woonwensen
- Terugblik 1 april en inleiding bijeenkomst 2
- Toelichting woonscan
- Area lokale wooncorporatie
- Toelichting van KOOP naar HUUR
- PAUZE
- Presentatie van de Rabobank
- Tafelgesprek a.d.h.v. praatplaat over wonen, verhuizen etc.
- Opmaat naar bijeenkomst 3 'De toekomst van de zorg is thuis'
- Afsluiting van de avond

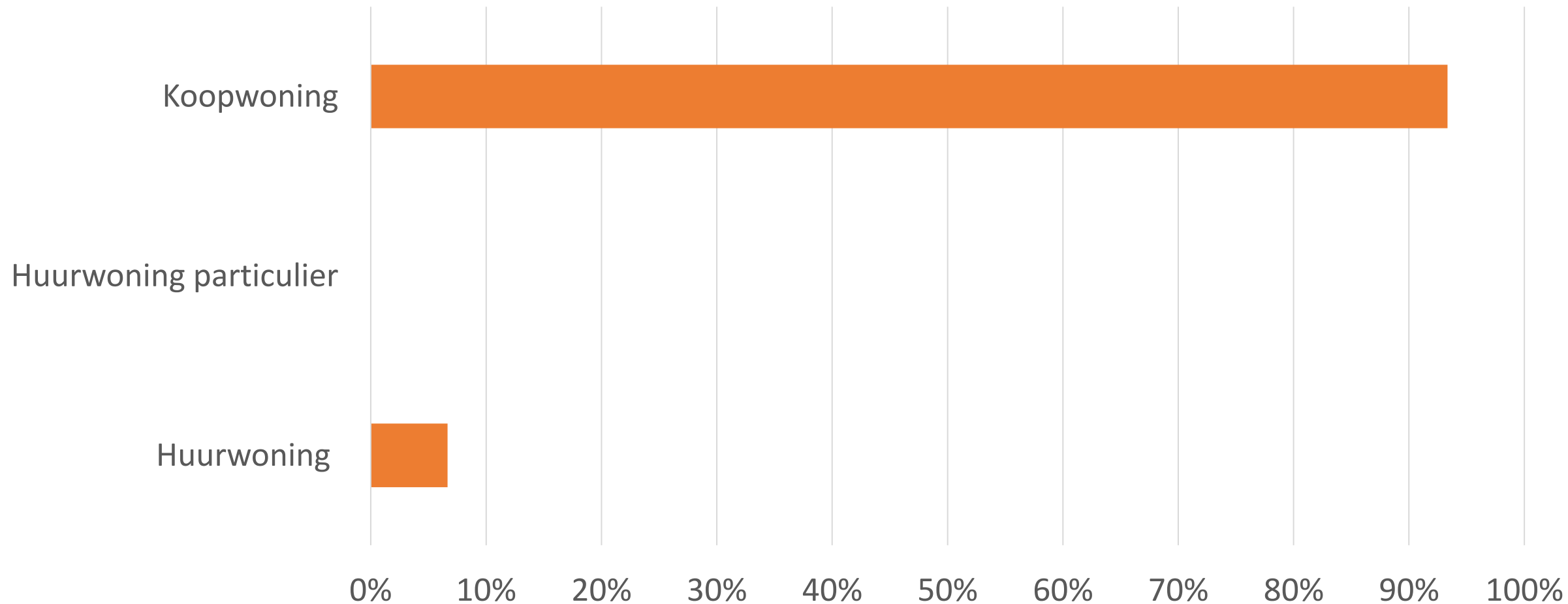
Wat is uw Leeftijd?



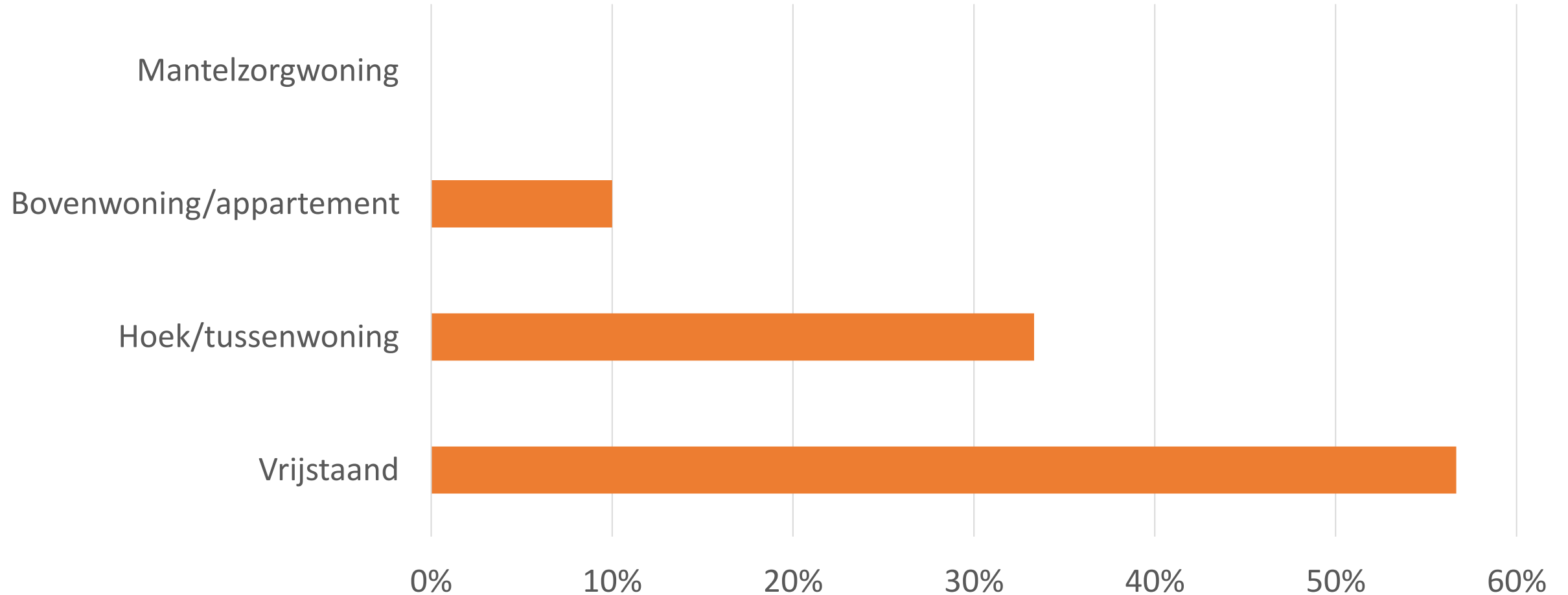
Heeft u een samenwonende partner?



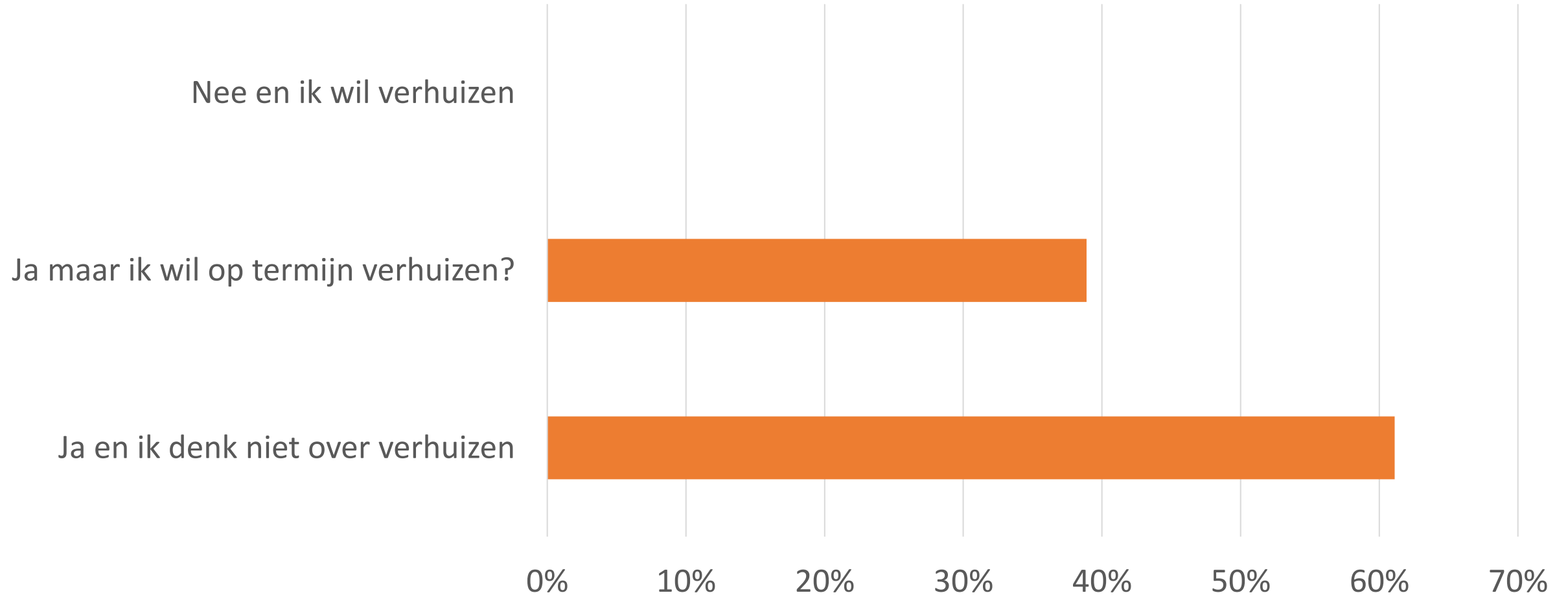
Hoe woont u?



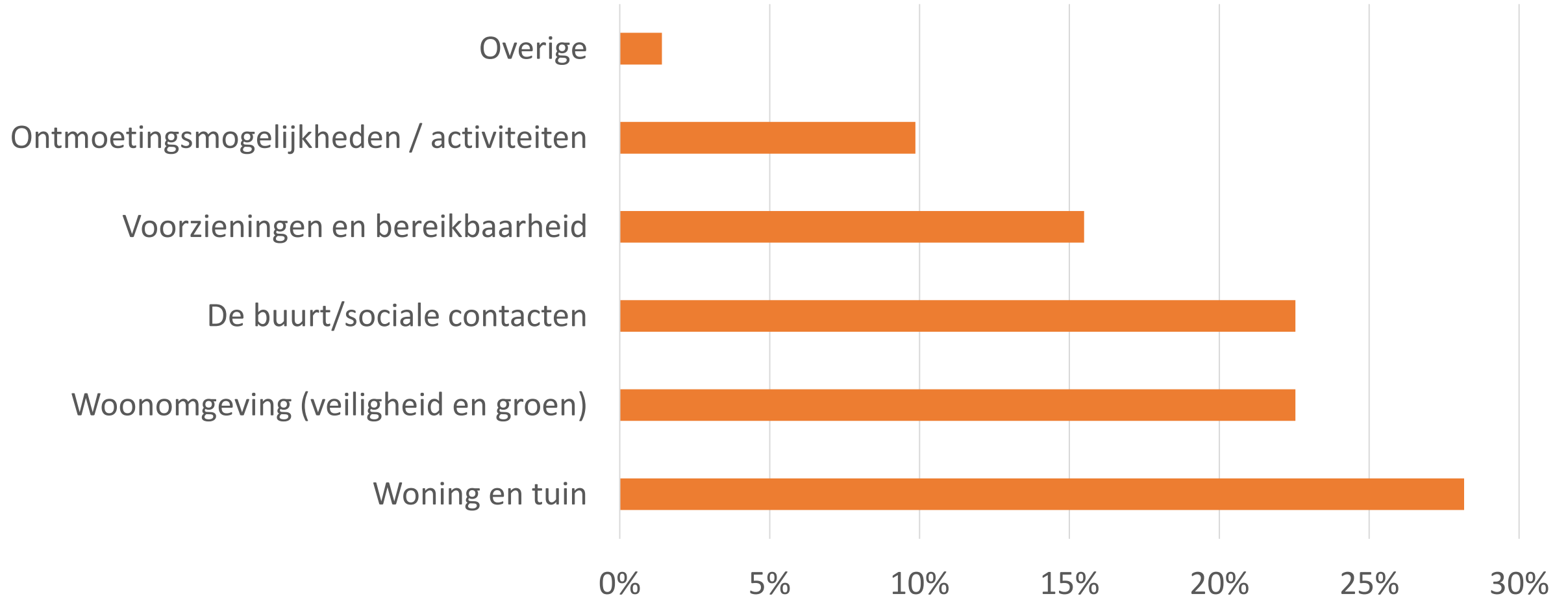
In welk type huis woont u nu?



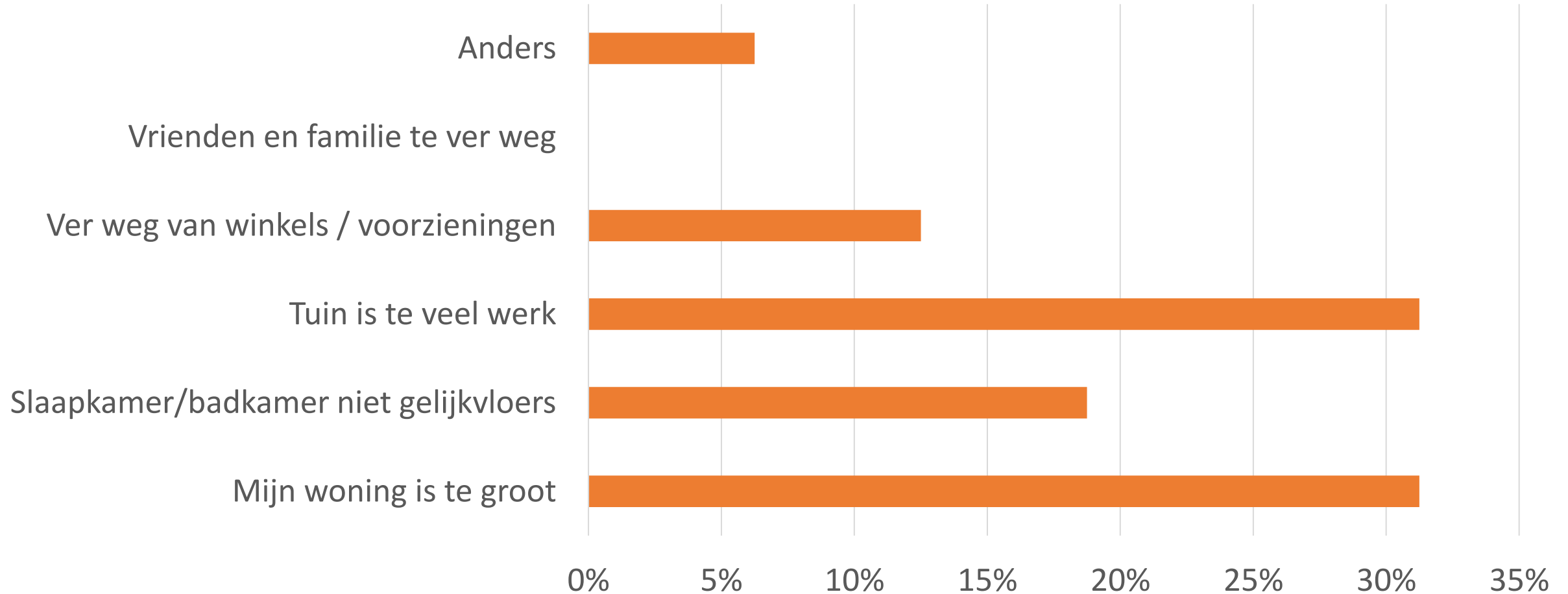
Bent u tevreden over uw huidige woning?



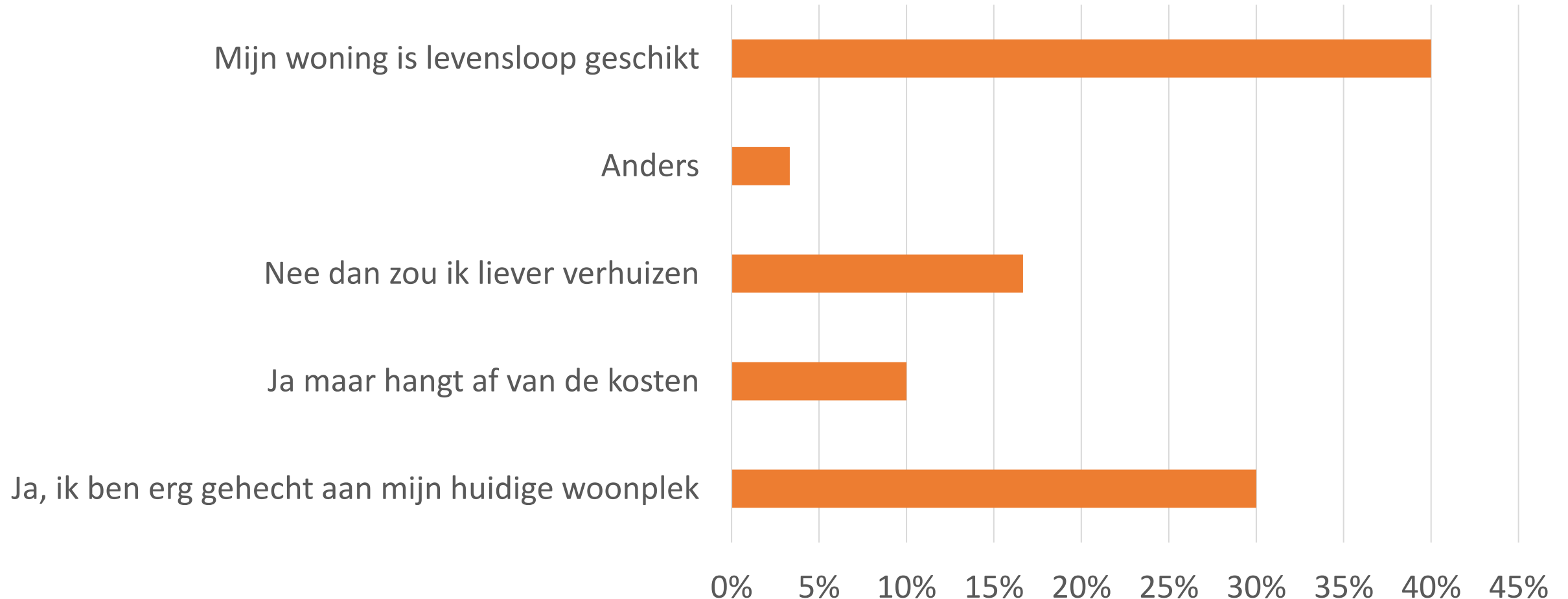
Wat vindt u aantrekkelijk aan uw huidige woning?



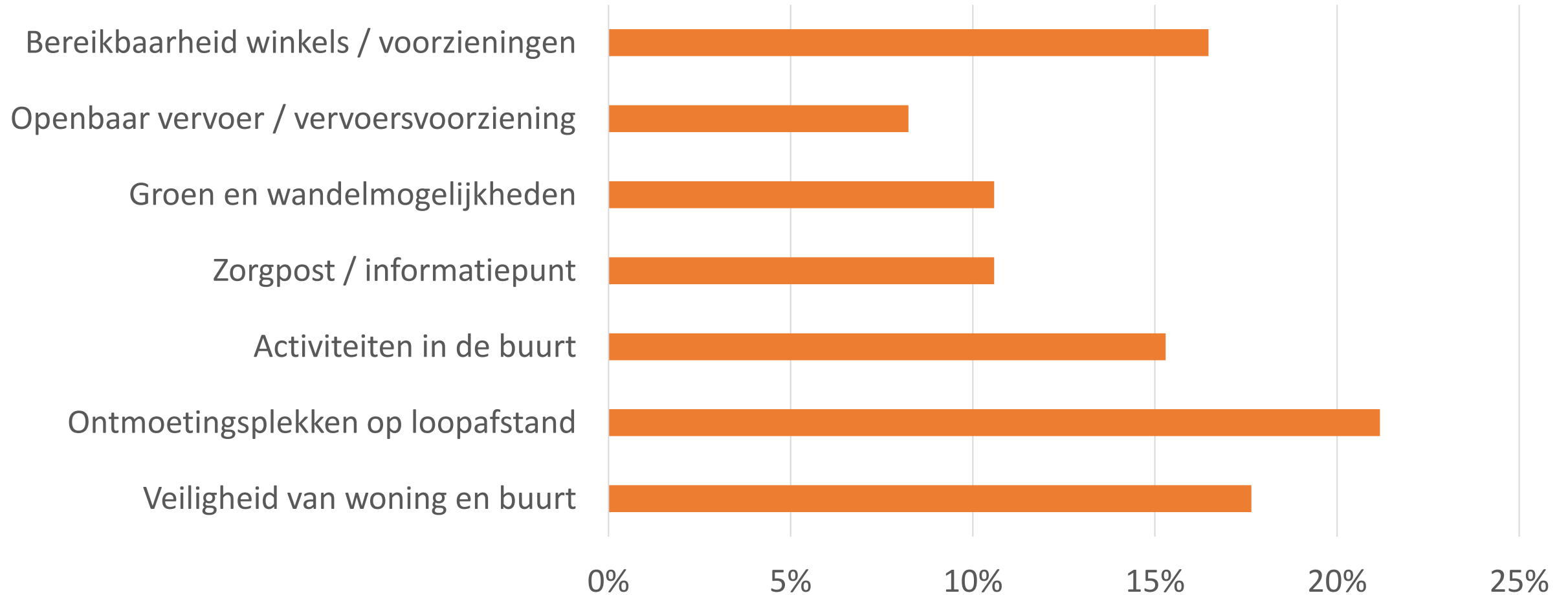
Waarom bent u niet (helemaal) tevreden?



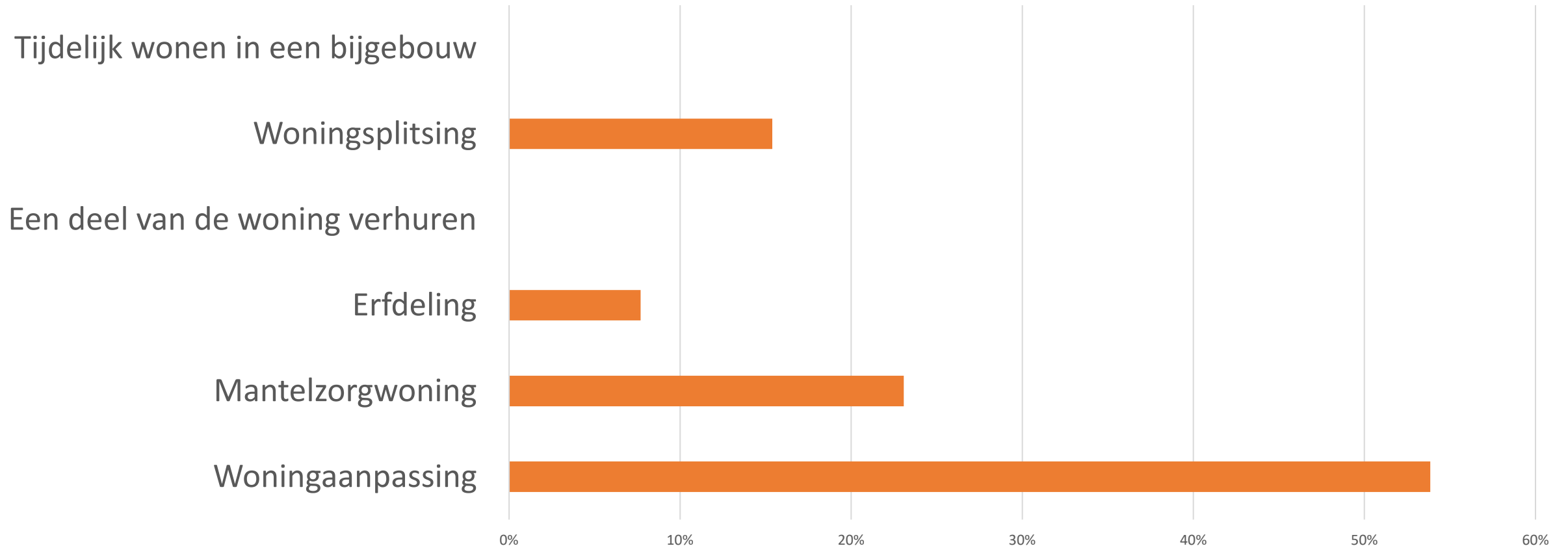
Zou u uw huidige woning levensloop geschikt willen maken?



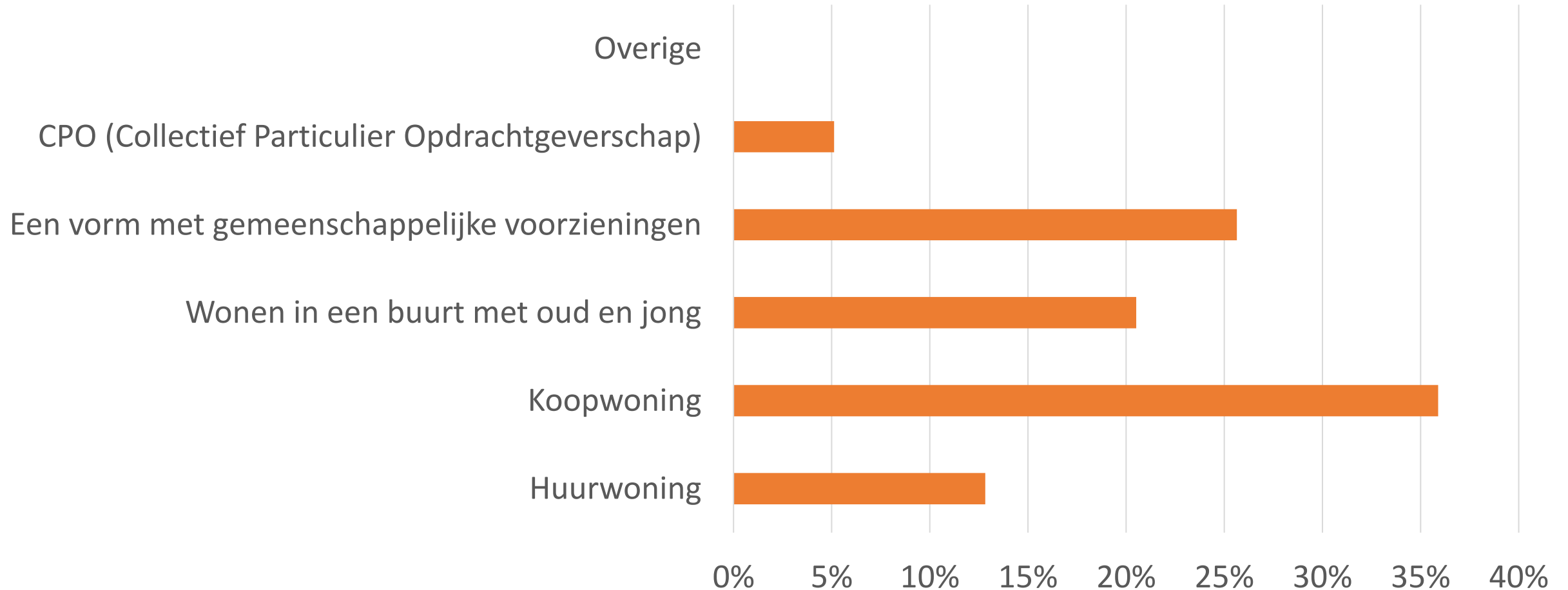
Wat vindt u nodig om in uw huidige woonomgeving te kunnen blijven wonen?



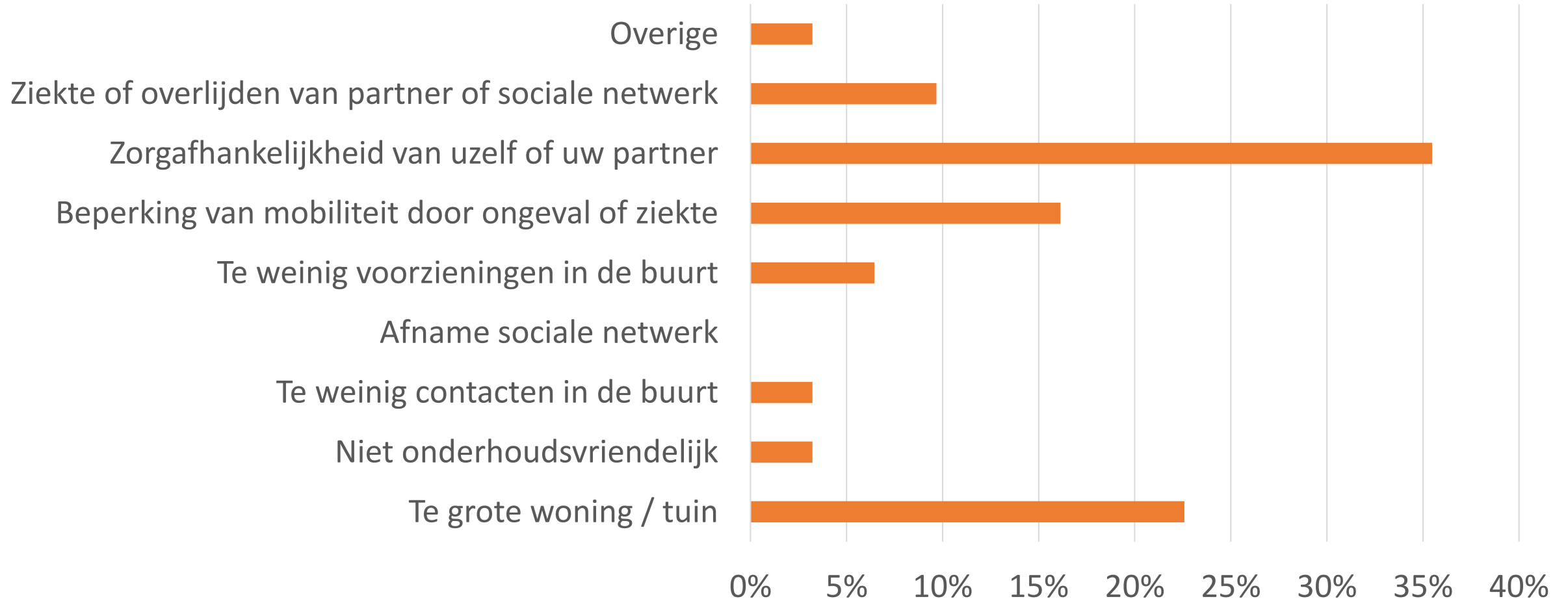
In hoeverre heeft u interesse om bij uw huis de volgende mogelijkheden te onderzoeken?



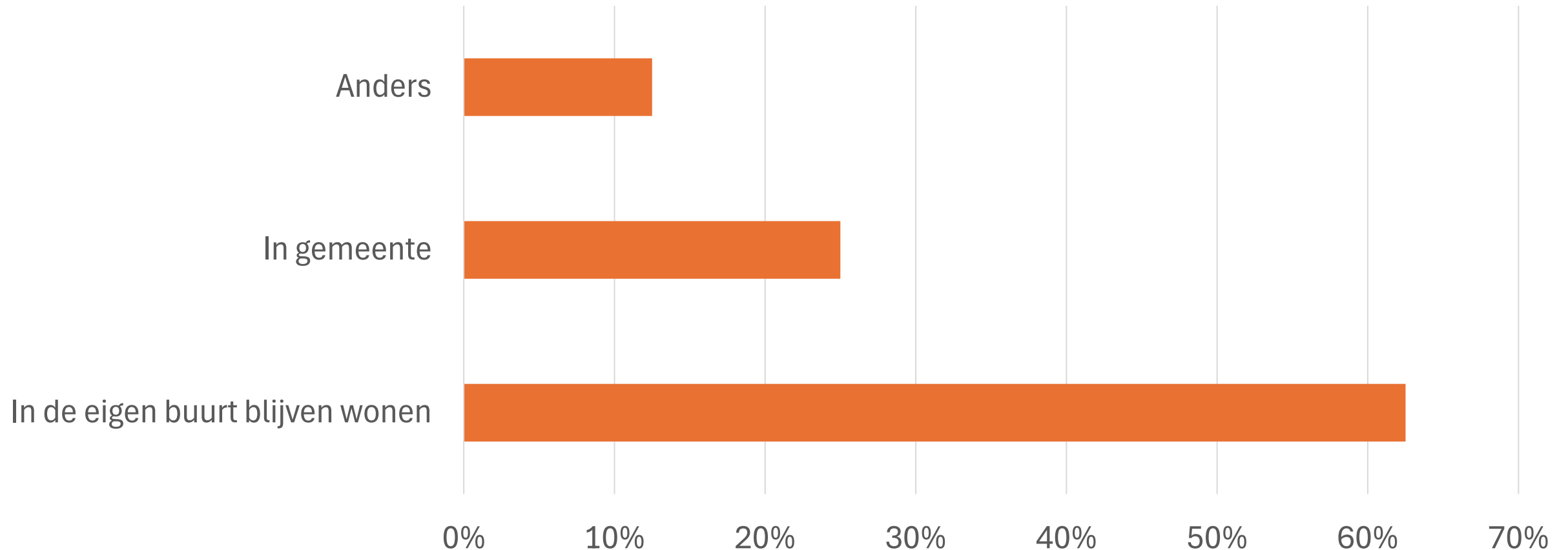
Welke woonvorm spreekt u aan?



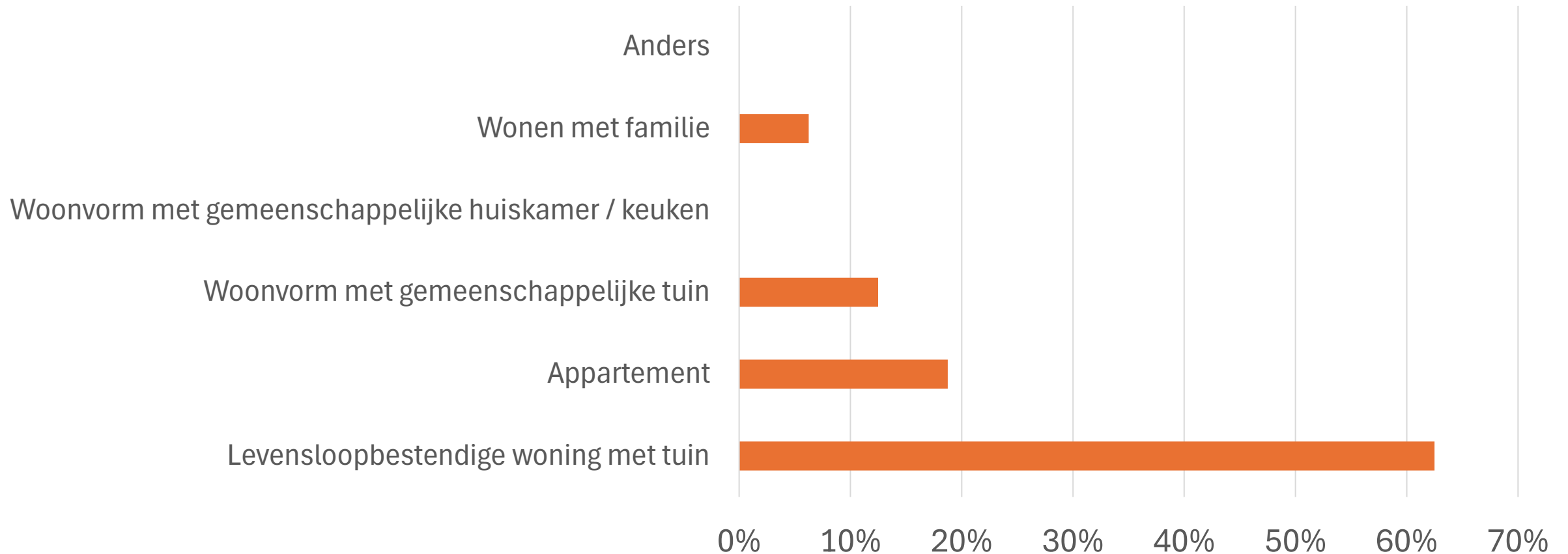
Wat maakt dat u de stap naar verhuizen zou willen zetten?



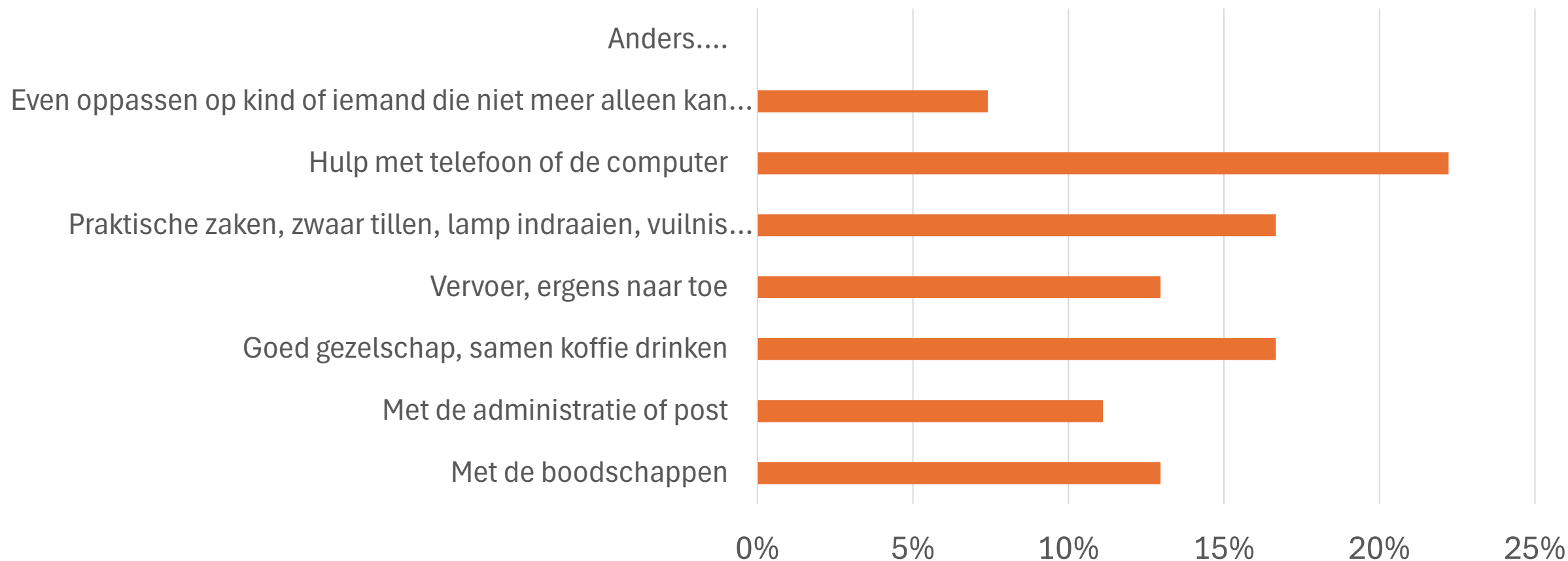
Indien u overweegt te verhuizen, waarnaar gaat de voorkeur?



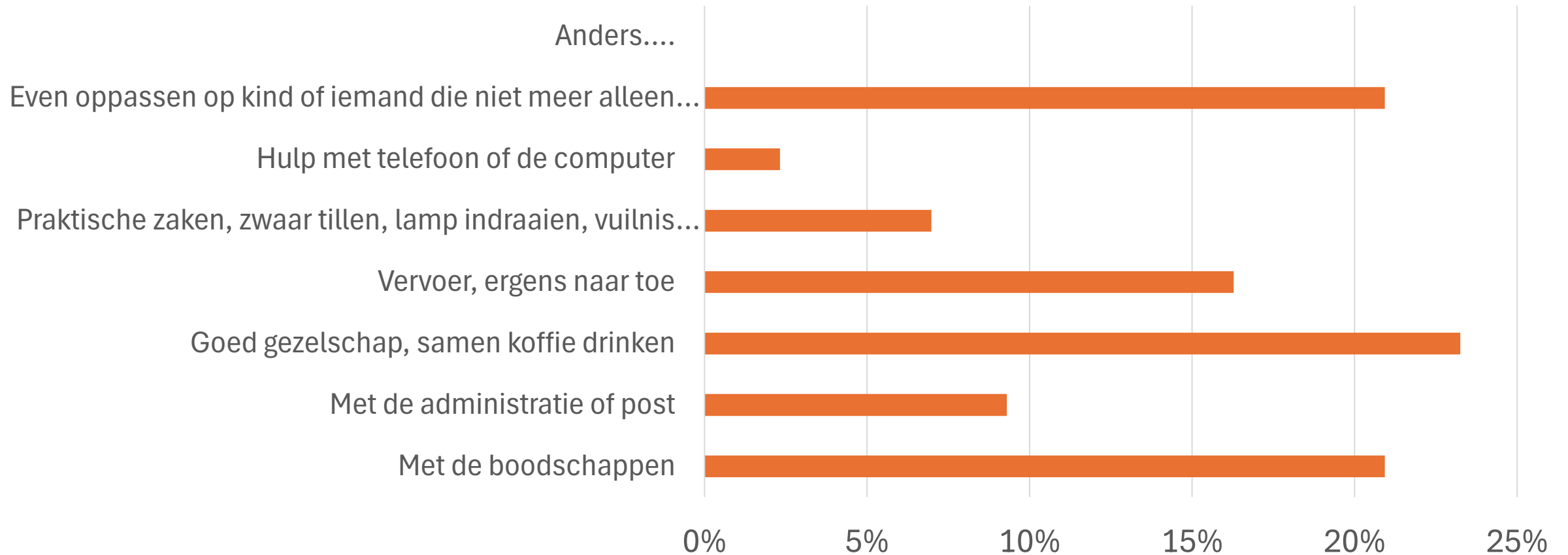
Welke woonsituatie heeft uw voorkeur?



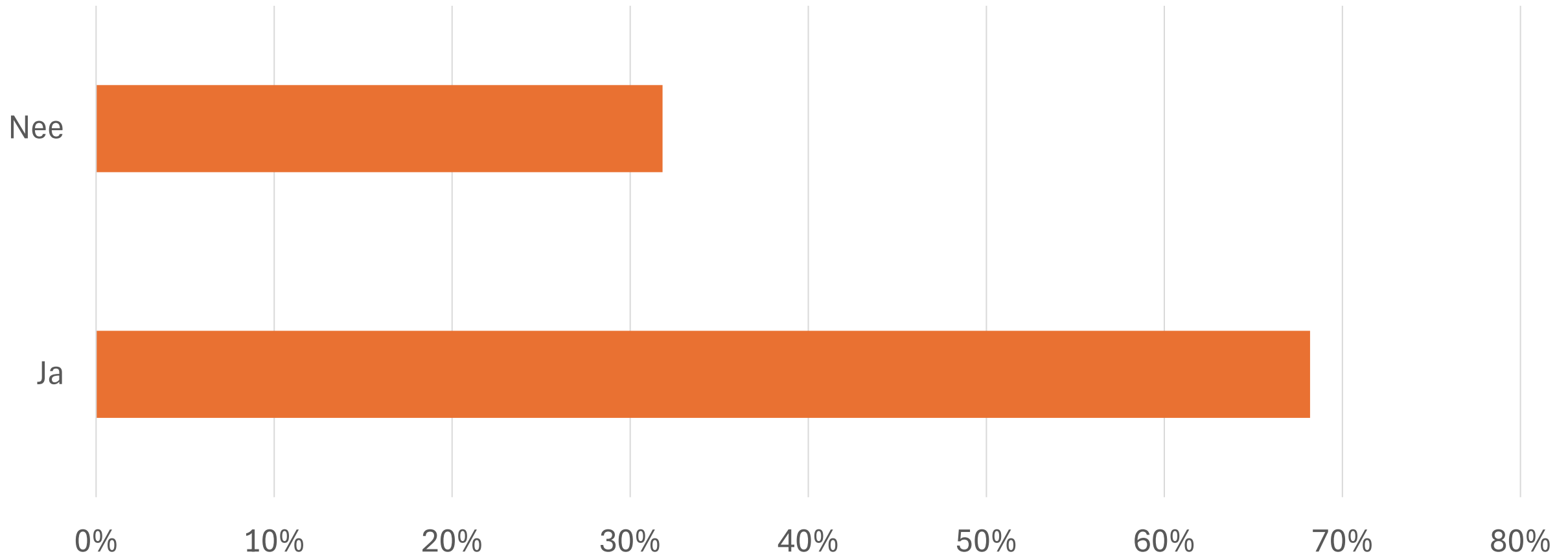
Welke hulp zou u in de toekomst nodig kunnen hebben?



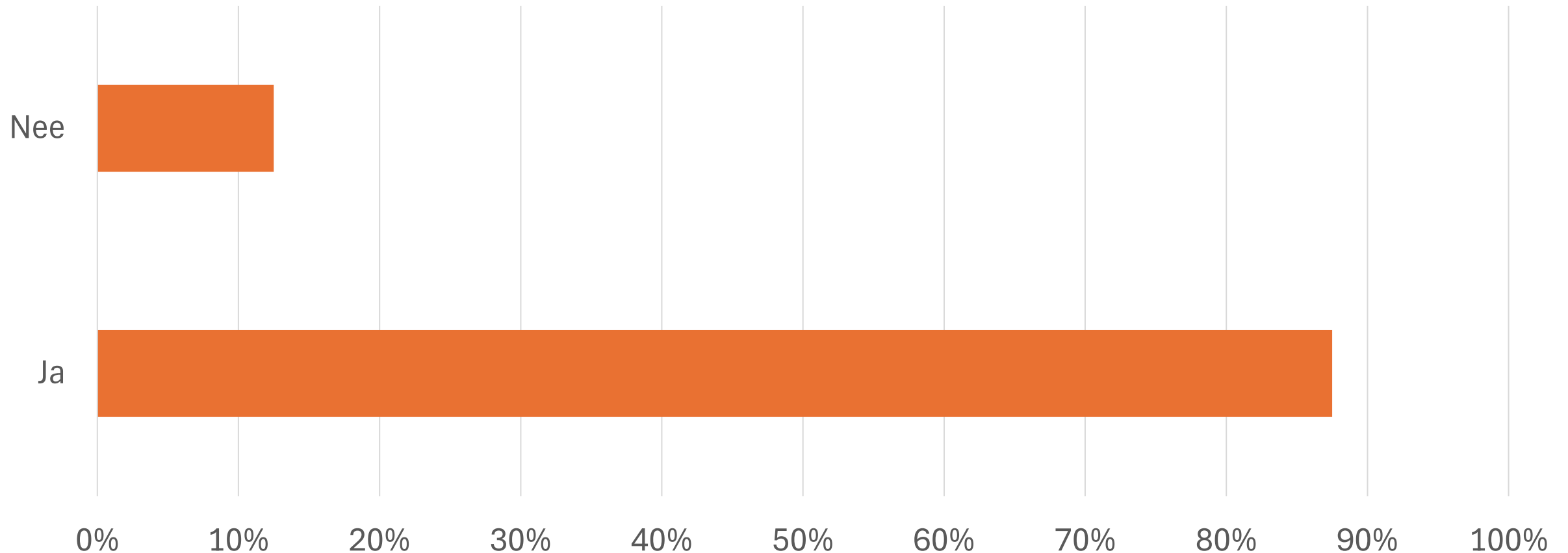
Waar wilt u zelf iemand mee helpen?



Heeft u interesse in een vervolgbijeenkomst over verschillende woonvormen en/of mogelijkheden?



Heeft u interesse in een vervolgbijeenkomst over sociale netwerken, vormen van nabuurschap?



Campagne Senioren zelf aan zet



Het project is mogelijk gemaakt door ministerie Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord



Senioren zelf aan zet



Waarom het goed is na te denken over later

Praat vandaag over morgen



- **Vaak staan we tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **We worden ouder en mogen langer van het leven en van elkaar genieten**
- **We zijn actief bij verenigingen en zijn een bron van kennis en levenservaring**

Praat vandaag over morgen, uitdaging



Naast een enorm potentieel brengt vergijzing ook uitdagingen met zich mee

- **Het aantal oudere inwoners groeit en het aantal inwoners dat werkt o.a. in zorg en welzijn daalt**
- **Daarnaast is de gezinswoning voor sommige ouderen met trap, drempels en tuin niet meer zo passend**

Bewustwording



Maatschappelijke uitdaging!

- | | | | |
|-----------------------------|------|---|-----|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 1975 | 10% | 65+ |
| | 2025 | 20% | 65+ |
| | 2040 | 25% | 65+ |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2025 | ruim 60.000 medewerkers tekort | |
| | 2030 | gaat bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen | |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 extra seniorenwoningen nodig | |

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

- Gezond blijven
- **Passend wonen**
- Sociale contacten
- Gevoel van veiligheid
- Voorzieningen in de buurt

Senior geschikt wonen is..



- Woning: meest passend of passend te maken
- Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...
- **SOCIAAL PENSIOEN**

Bijeenkomst 2



- **Wat is de huidige situatie, hoeveel woningen zijn geschikt voor senioren?**
- **Is uw woning leeftijdbestendig?**
- **Wat kunt u zelf doen om langer in uw huidige woning te blijven wonen?**
- **Wat kan nog meer met uw woning: mantelzorgwoning?, woningsplitsing?**
- **Wat zijn de mogelijkheden in Erp-Keldonk-Boerdonk m.b.t. huren en kopen?**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Hoe veilig langer zelfstandig wonen



Blijven wonen in huidige woning of verhuizen

- Driekwart woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- Meer dan helft senioren wil (nog) niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- Vallen:
 - Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
 - Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
 - Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets

Langer thuis: Veilig en comfortabel wonen



**Huidige woning beter geschikt maken,
wandeling door het huis..**

Woning geschikt



**Veel senioren willen en zullen zo lang mogelijk
in een eigen huis blijven wonen: wat kan helpen?**

Hoe kan ik mijn woning gemakkelijker en veiliger maken?

➤ **Woonscan: Brochure + 7 woontips**

Huistest woonadviseur Senioren Brabant - Zeeland

➤ **Zorg technologie, Domotica: T-Huiz in Den-Bosch en Oss www.t-huiz.nl**

7 Woontips minimaal in orde

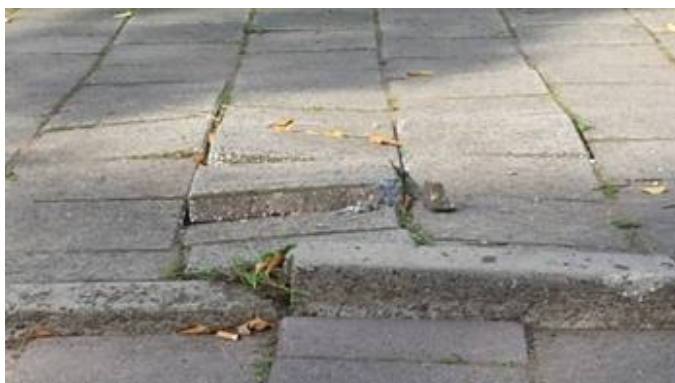


Zijn in uw woning de volgende zaken op orde? Kruis aan wat voor u van toepassing is

- ☐ **Goede verlichting bij voor- en achterdeur**
Dit voorkomt struikelen, weert inbrekers en u ziet goed wie er voor de deur staat.
- ☐ **De thermostaatkraan in de badkamer**
Gemak en veiligheid voorop! Een vooraf ingestelde watertemperatuur maakt dat u nooit te heet of te koud wordt.
- ☐ **Veilige trap met 2e trapeuning en verlichting**
Houvast aan beide zijden en zien waar u loopt op de trap zijn één van de belangrijkste veiligheidsaspecten in uw huis.
- ☐ **Vlakke toegang**
Zowel bij de voordeur als de achterdeur is een vlakke toegang belangrijk.
- ☐ **Rookmelders op elke verdieping en een koolmonoxidemelder waar nodig.**
Om brand op tijd op te merken en snel te kunnen handelen.
- ☐ **Toilet op de slaapverdieping**
Om ook 's nachts gemakkelijk naar het toilet te kunnen gaan.
- ☐ **Beugels bij grotere op- en afstapjes**
Zodat u niet valt of uw evenwicht verliest



Aandachtspunten buiten



Vlak trottoir?



**Goede verlichting?
Huisnummer zichtbaar?**



**Vlakke toegang,
bij voor- en achterdeur?**



**Beugels bij grotere
op- en afstapjes?
zeker bij achterdeur**

Ongeluk zit in een klein hoekje



Geen obstakels

Geen gladde oppervlakten

Goed schoeisel

Goede vlakke bestrating

Geen opstapje naar de voordeur

Pad naar voordeur voldoende breed

Voor de voordeur plat stuk van 1.50m bij 1.50m

Geen materialen die glad worden (bijv. hout)

Grind is mooi, maar niet praktisch

Onderhoudsvriendelijke tuin



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Postopvanger

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Drempelvrij maken

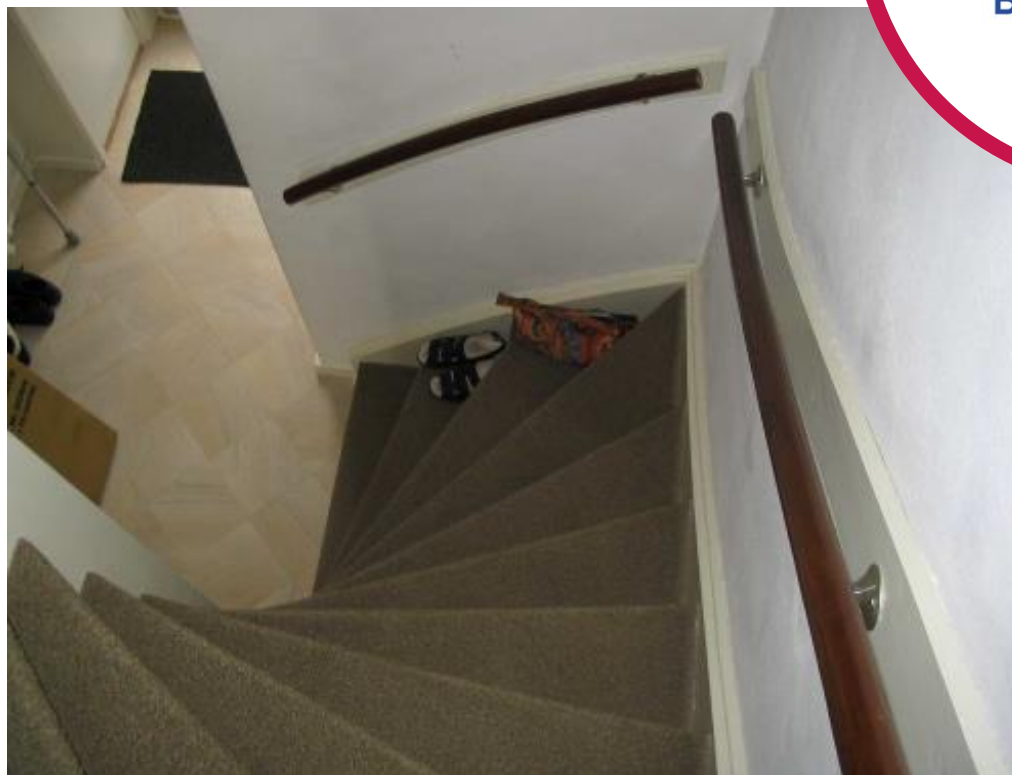


Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis Struikelen voorkomen

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis

Veilig wonen



Veilig wonen – dubbele leuning, verlichting, antislip

Veilig wonen



Veilig wonen – Easysteppers.nl

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – een toilet op de slaapetage, goede verlichting, houvast

Aandachtspunten binnen



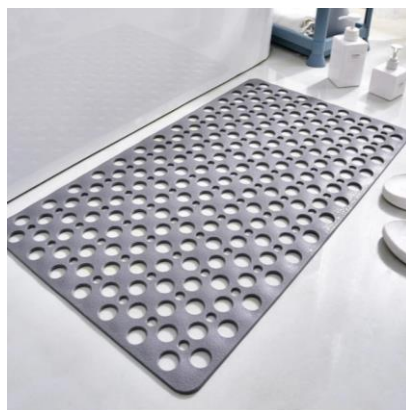
Gemak en veiligheid voorop!

**Een vooraf ingestelde watertemperatuur
maakt dat u nooit te heet doucht.**

Voorkom struikelen in de douche

Veilig wonen – de douche

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – de wastafel, badkamervloer, houvast



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten veiligheid



Rookmelders: vanaf 1 juli 2022 verplicht

In alle verkeersruimten van een woning

Koolmonoxide melder: niet verplicht wel verstandig

CV installatie: keuring verplicht vanaf 1 april 2013

Vluchtsleutel: nabij een buitendeur op een vaste plaats



Aandachtspunten veiligheid



Overdag opladen

Telefoon

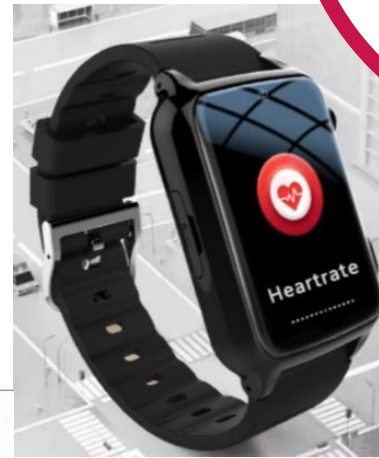
Laptop

Accu elektrische fiets bij voorkeur in berging of garage

Ook hier rookmelder!



Aandachtspunten technologie



T-Huiz www.t-huiz.nl



**Ontdek hoe technologie u
kan helpen zelfstandig thuis
te wonen!**

Plan uw bezoek aan T-Huiz 



088 281 6000 (BrabantWonen)



Echternachstraat 2, 5224 TB 's-Hertogenbosch



Kroezel 8, 5345 GD Oss



beheerder@t-huiz.nl

Aandachtspunten binnen - buiten



Veilig wonen – ongenode gasten

Inbraakpreventie – wat kunt u zelf doen?



- **Goedgekeurd hang- en sluitwerk (SKG)**
- **Ramen dicht, lichtje aan en deur op slot**
- **Huis ziet er bewoond uit als u weg bent**
- **Laat buren weten dat u met vakantie bent**
- **Zorg voor genoeg buitenverlichting**
- **Geen waardevolle spullen zichtbaar**

Aanvraag huistest



Woonscan:

Voor leden van Senioren Brabant-Zeeland – Senioren 's-Hertogenbosch stad

Aanvraag via het kantoor in 's-Hertogenbosch

Tel. 073-6444066 of info@seniorenbrabantzeeland.nl

Kosten maximaal 25,- (reiskosten)

Eventueel financiering grotere aanpassing via lening bij bank

Slimme (zorg)technologie, domotica: <https://www.t-huiz.nl/>

Woonadviesgesprekken

Door vrijwilligers vanuit

- Seniorenraad Erp – Boerdonk - Keldonk
- Zorg om 't Dorp Boerdonk
- Zorg en Welzijn Keldonk

Ontwikkeld door Ons Welzijn

- En al verschillende jaren uitgevoerd in Schijndel en St. Oedenrode
- In Erp, Keldonk & Boerdonk sinds 2024
- ±15 woonscaans uitgevoerd



**seniorenraad
meierijstad**



Voor wie is het?

Voor u als senioren 60+

Op het moment dat u zich afvraagt kunnen we hier nog langer blijven wonen (Liever eerder)

Wat is een woonadviesgesprek?

- Een vragenlijst met heel veel vragen
- Bijna alle meerkeuze antwoorden zijn **Ja** of **Nee**
- Deze worden gesteld en ingevuld door 2 vrijwilligers
- Zij komen op afspraak een 1 tot 2 uur op bezoek

Wat voor vragen?

- Inventarisatie van uw woning
- Wat voor woning heeft u?
- Woont u alleen, samen
- Uw sociaal netwerk (heeft u hulp om u heen)
- Wat heeft u geregeld op financieel vlak?
- Elke ruimte in huis wordt bezocht en bekeken op o.a. toegankelijkheid en veiligheid

Wat voor advies komt eruit?

- Afhankelijk van de antwoorden
- Is het verstandig om financieel nog zaken te regelen?
- Kunt u door kleine aanpassingen, langer blijven wonen?
- Is uw huis veilig of kan dat beter?
- Zijn er zoveel aanpassingen nodig, dat u beter kunt verkopen en verhuizen
- Het zijn adviezen - U bepaalt wat u er mee doet

Werkwijze

- U meldt zich aan bij
 - Seniorenraad Erp Keldonk Boerdonk
 - Bert van Boxmeer
- Vrijwilligers plannen een afspraak met u in
- Vrijwilligers doorlopen het keukentafelgesprek aan de hand van de vragenlijst en werken thuis de adviezen uit
- De uitgeprinte versie wordt uitgereikt of een digitale versie
- 14 dagen na overhandiging rapport wordt u gebeld
- Mocht u dan nog vragen hebben, kunt u deze voorleggen.
- De keus ligt vervolgens bij u, met wat u doet met het advies.

Heeft u nog vragen?

Bedankt voor uw aandacht

LICHTKOEPELS / DAKLUIKEN		
Zijn er lichtkoepels in het huis aanwezig	B27	
* Indien niet aanwezig, dan de volgende vragen doorhalen		
Is er zonwering in de lichtkoepels	B28	B29
Is er inbraakwering in de lichtkoepels	B30	B31
SLEUTELBEHEER		
Zijn alle sleutels gelabeld	B32	B33
Zijn er afspraken over het sleutelgebruik	B34	B35
VEILIGHEID		
Vluchtroute, trappen, doorgangen zijn vrij van obstakels	B36	B37
Is er struikelgevaar	B38	B39
VENTILATIE		
Is er natuurlijke ventilatie aanwezig	B40	B41
Zijn er klepramen aanwezig	B42	
Zijn er ventilatieroosters/dauerlufers aanwezig	B43	
Is er centrale mechanische ventilatie aanwezig	B44	
VERWARMING		
Is er centrale verwarming aanwezig	B45	B46
* Indien niet aanwezig, dan de volgende vragen doorhalen		
Laatste keuringsdatum hier invullen -->		
Is er een onderhoudscontract	B47	B48
Is er vloerverwarming	B49	B50
Zijn er convectorputten aanwezig	B51	
VLUCHTPLAN		
Is er een vluchtplan opgesteld en uitgetest	B52	B53
WAARDEVOLLE DOCUMENTEN		
Is er opslag voor waardevolle documenten (b.v. kluisje)	B54	B55
Is er medebeheer geregeld	B56	B57



*Wat kan woningstichting Area
mogelijk voor u betekenen?*

We gaan kijken.

area
Laat wonen leven

Wie is Area ?

Area is een woningstichting die woningen verhuurt in de gemeente Meierijstad en Maashorst.

In de kernen Veghel en Uden en haar kerkdorpen:
Erp, Zijtaart, Eerde, Boerdonk, Keldonk, Volkel en Odiliapeel.



Wie zijn wij?

Alex van Nuland

Woonmakelaar



Rosa van den Boogaard

Woonconsulent



Op welke basis werken we?

- We willen er zijn voor de mensen die ons nodig hebben om in een woning te voorzien.
- We proberen zoveel mogelijk naar de mensen te kijken om deze een passende woonruimte aan te kunnen bieden.
- Echter zijn we wel gebonden aan regels en beleid.

Voornamelijk verhuren wij woningen in de sociale huur, wat wil zeggen dat u, indien de hoogte van uw inkomen en vermogen het toelaten, huurtoeslag op deze woning kunt aanvragen.

Welke factoren hebben invloed of je in aanmerking komt voor een sociale huurwoning?

- Ingeschreven als woningzoekende bij Thuispoort.
- Leeftijd (55 plus, 65 plus).
- Inkomen (volgens de regels van de overheid).
- Vermogen (volgens de regels van de overheid).
- Gezinssamenstelling.

Een greep uit ons woningaanbod

- **Appartementen :**
Erp: Kerkepad, Paus Joanneslaan, Simeonshof.
Veghel: Veghel zuid, de Hezelaar, De Boekt, Peppelhof.
- **Multifunctionele woningen:**
Keldonk, Boerdonk, Veghel, Eerde, Zijtaart.
Erp: Aerschot, Klein en Groot Dorsent, Steengraaf.
- **Eengezinswoningen:**
- **Area verhuurt GEEN zorgwoningen.**

Kent u de adressen?



Thuispoort

- Op Thuispoort vind je het aanbod van 9 woningcorporaties* om je te helpen bij het vinden van een woning.

* Area, Brabant Wonen, Charlotte van Beuningen, JOOST, Mooiland, Woonmeij, Woonveste, Zayaz.

- Inschrijven kan via www.thuispoort.nl of als u hulp nodig heeft via 085-330 35 50.
- U dient uw inschrijving jaarlijks te verlengen.
- U dient uw inkomensverklaring toe te voegen.

Vragen? Stel ze

- Area is telefonisch bereikbaar op 0413-388044
- Thuispoort is telefonisch bereikbaar op 085-330 35 50
- Via e-mail naar info@areawonen.nl
- Bezoek de website www.thuispoort.nl
- Bezoek onze website www.areawonen.nl







Hoe ziet uw woontoeekomst eruit?

Is uw woning toekomstbestendig? Wat zijn uw mogelijkheden?



Er is meer
mogelijk dan u
denkt...

Rob Schoenmakers

Financieel Advies Wonen Rabobank



de coöperatieve **Rabobank** 

Ik ben te oud om
nog een
hypotheek te
kunnen krijgen

Ik hoef nu nog niet
na te denken over
een ander huis

Er zijn geen geschikte
woningen voor mij

Ik ga veel meer per
maand betalen voor
een veel kleiner huis

De
appartementen
zijn veel duurder
dan mijn eigen
woning

En dan...

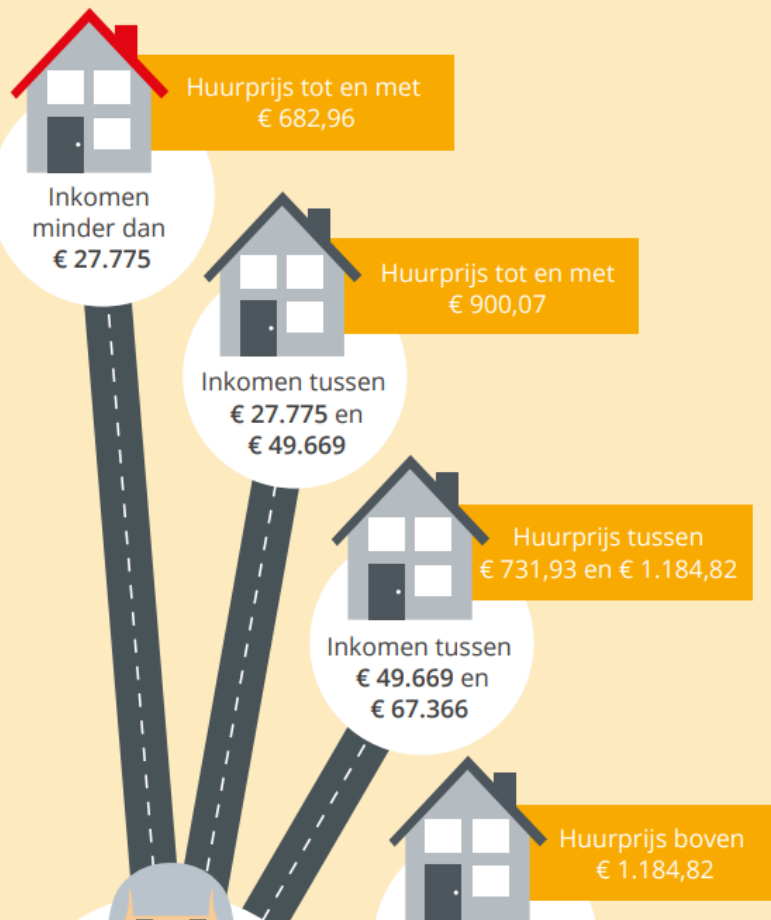
- Verhuizen huurwoning
- Verhuizen koopwoning
- Huidige woning toekomst geschikt maken
- Nieuwe woonvormen



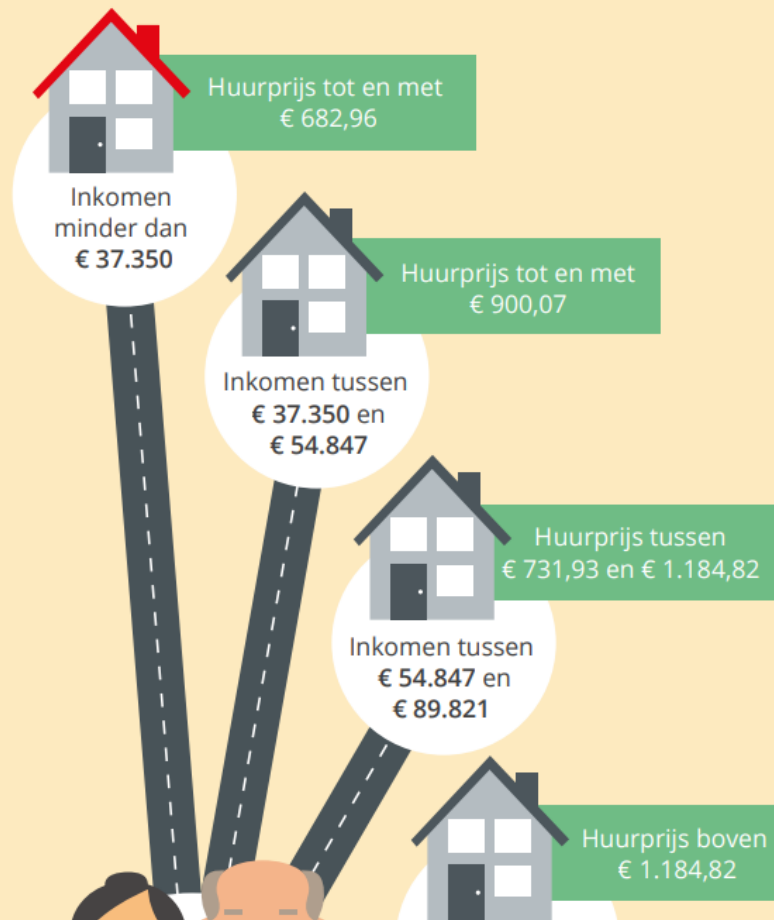
Passend toewijzen

Boven de AOW-leeftijd

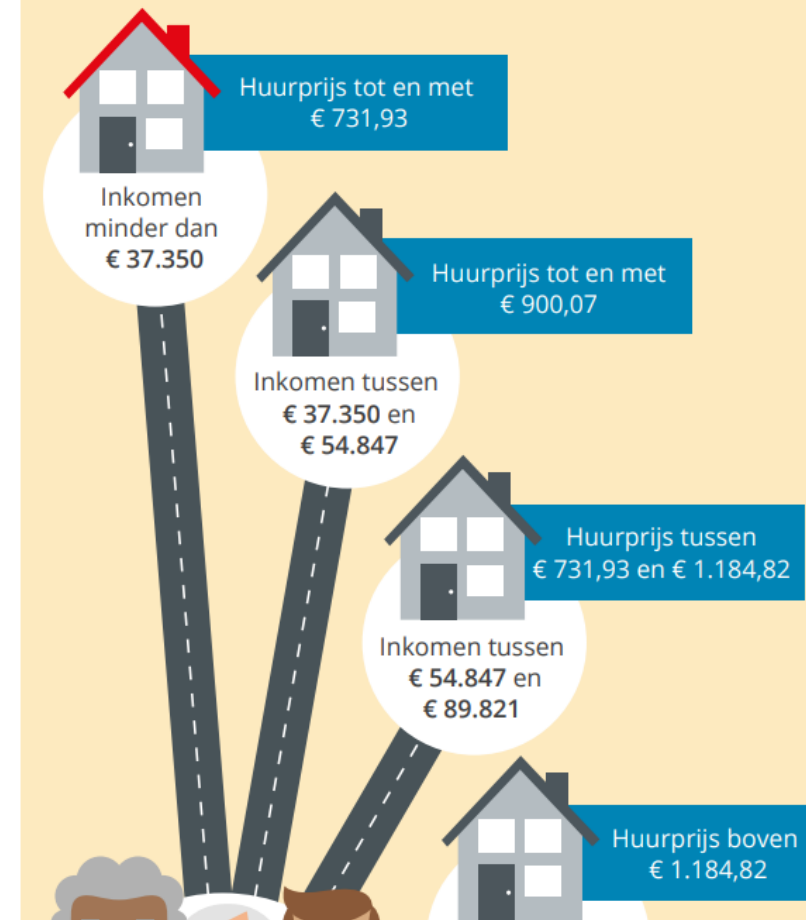
Eenpersoonshuishouden



Tweepersoonshuishouden



Meerpersoonshuishouden



de coöperatieve Rabobank 

Blijven of verhuizen?

Blijven wonen: vrijstaande woning (bouwjaar 1971)

Woningwaarde woz 508.000 euro

Vrije verkoopwaarde 650.000 euro

Hypotheek 10.000 euro

Overwaarde: 640.000 euro (!)

Energielabel E – energiekosten 300 euro per maand

Onderhoud: 400 euro per maand

Woonoppervlakte 175 m²

Verhuizen: nieuwbouwappartement (bouwjaar 2025/2026)

Woningwaarde 450.000 euro

Gevolg: woz waarde ca 450.000 euro

Hypotheek: geen

Energielabel A++++ energiekosten 25 euro per maand

Onderhoudskosten via VVE: 100 euro per maand

Woonoppervlakte 80 m²

Vrij beschikbare middelen: ca 178.500 euro



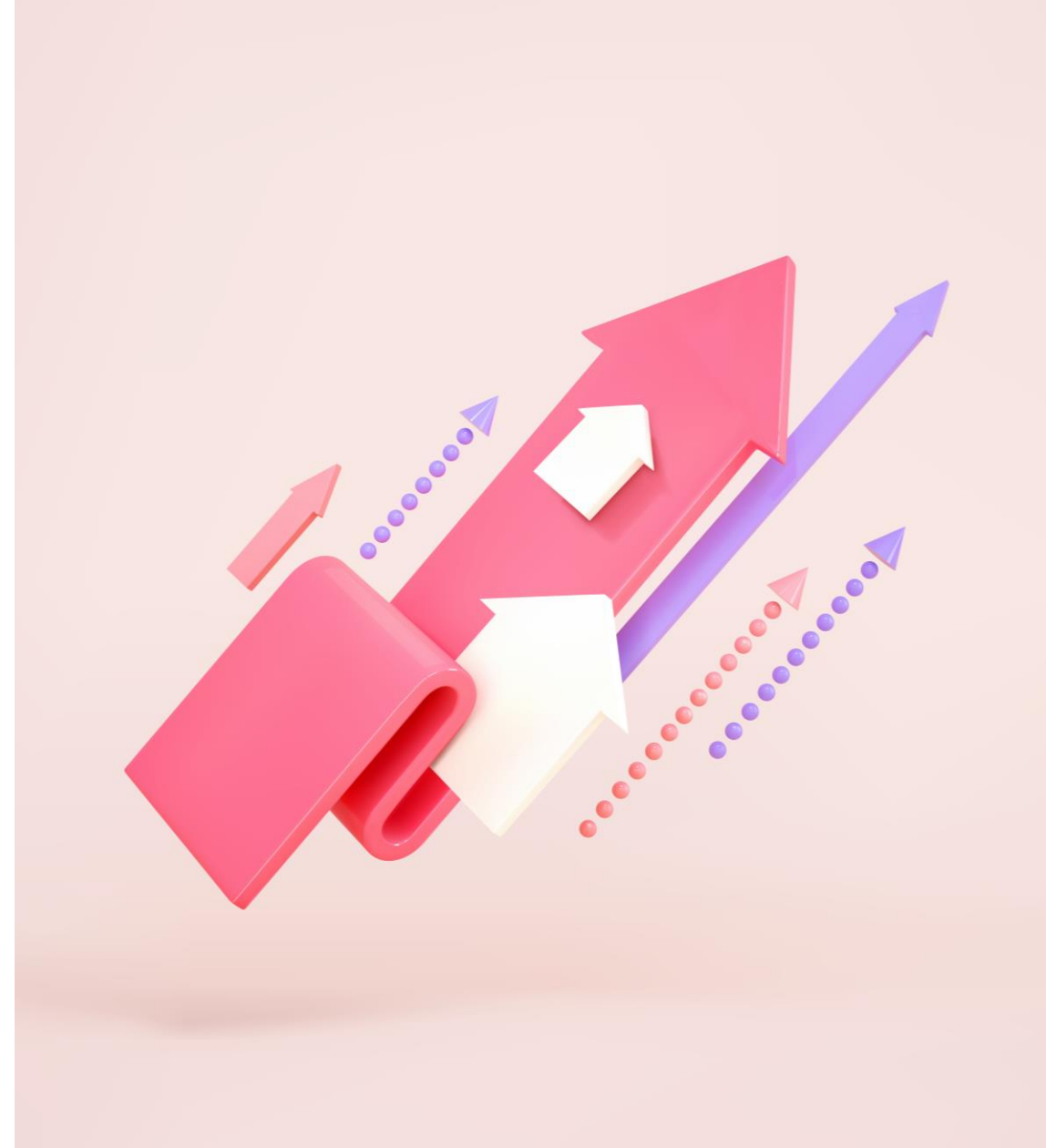
Samen zelf bouwen

- Nieuwe woonvormen:
CPO: bewoner wordt eigenaar = koop
CCO: bewoner betaalt bijdrage aan de vereniging waardoor betaalbaar wonen wordt gerealiseerd.
- Stappen om tot een CPO traject te komen
voorbereiding / locatie / financiering / ontwerp & budget / je eigen hypotheek
- Rabo CPO Desk:
ontwikkelbijdrage max. 5.000 euro
- Huidige woning toekomst geschikt maken of een nieuw woonproject realiseren
- Woonwijzer + woontest



Overwaarde:

- Verbouwen en/of verduurzamen
- Bij verkoop:
- Wat moet?
- En wat zou kunnen?



Tot slot

- Vermindering leencapaciteit 10 jaar voor pensioen
- Partner overlijdt
- Mantelzorg woning
- Verduurzaming: mogelijkheden tot subsidies + rentekorting en bijdrage Rabobank
- Aanpassing woning: woonadviseur + T-huiz
- Overbruggingshypotheek
- Aflossingsvrij lenen
- Rente aftrek na 2031
- www.Crowdbuilding.nl
- NIEUW:
maatwerkoplossing + duurzaamheidskorting



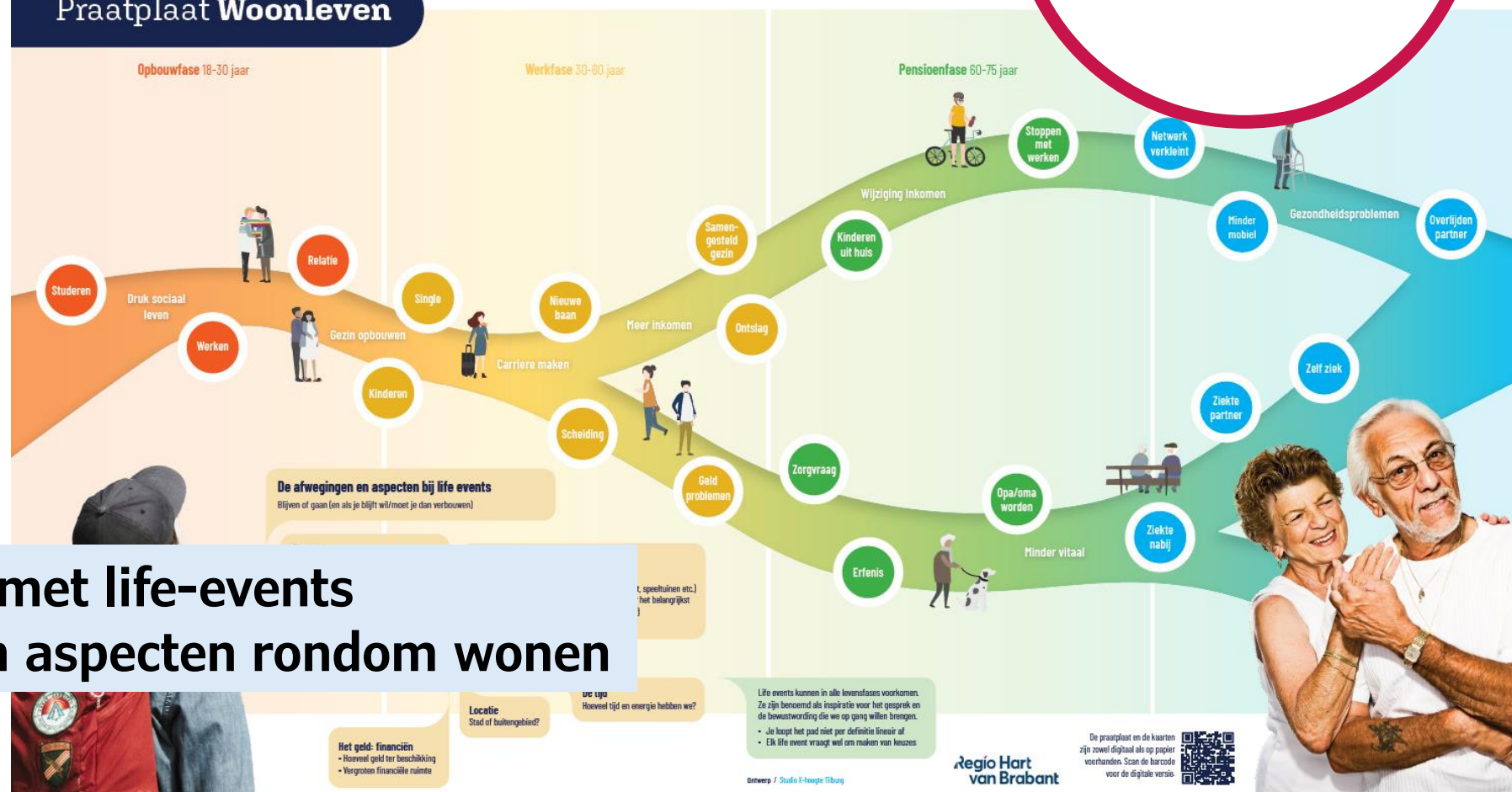
Bedankt voor uw aandacht



Praatplaat Woonbehoeften woonzorgvisie



Praatplaat Woonleven



4 levensfasen met life-events
Afwegingen en aspecten rondom wonen

Praatplaat levensfasen



**Verschillende fasen waarin we openstaan voor verhuizen of aanpassen woning
Mede gebeurtenissen bepalen woonbehoeften**

4 Levensfasen

1. Opbouwfase	18 – 30 jaar
2. Werkfase	30 – 60 jaar
3. Pensioenfase	60 – 75 jaar
4. Zorgfase	75 – 100 jaar

De afwegingen bij levensfasen



Voldoet mijn woning?

- **Grootte**
- **Geschiktheid, bereikbaarheid, toegankelijkheid**
- **Comfort**
- **Duurzaamheid**
- **Locatie, voorzieningen, vervoer, sociale contacten**

Als ik blijf, wil/moet ik dan verbouwen en wat zijn de mogelijkheden?

Als ik ga verhuizen

- **Wil ik huren, kopen een andere woonvorm**
- **Weet ik wat de (financiële) mogelijkheden zijn**

Praatplaat levensfasen



Vragen en overwegingen

Als ik verhuis dan is dat omdat

Als ik verhuis dan is dat naar

Mijn ideale woning is

Ik zou wel een ander huis willen maar houdt mij tegen.

Actieagenda Wonen - Woondeals



Woondeals Noord-Brabant

- Vier Brabantse Woondeals (maart 2023)
- Ondertekend door minister De Jonge, de Provincie Noord-Brabant, 56 gemeenten en 38 woningcorporaties
- Bouw van 130.600 nieuwe woningen t/m 2030.

In de vier Brabantse Woondeals is concreet vastgelegd hoeveel woningen er bij komen in iedere regio en gemeente

Actieagenda Wonen - Woondeals



Woondeals Noord-Brabant 2022-2030

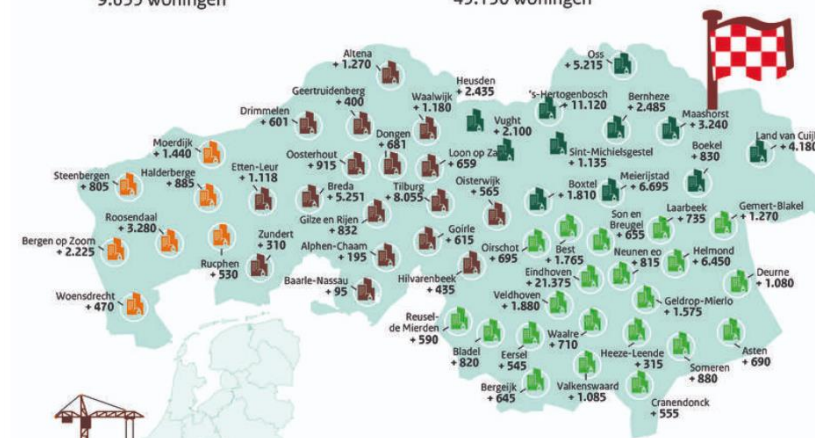
Leveren **130.600** woningen op

Woondeal Noord-Oost Brabant
33.425 woningen

Woondeal SRBT
42.905 woningen (waarvan 23.177 t/m 2026)

Woondeal West-Brabant-West
9.635 woningen

Woondeal Zuidoost-Brabant
45.130 woningen



Andere mogelijkheden bestaande woning

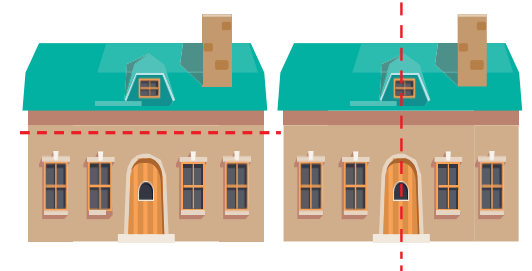


Wat is nog meer mogelijk met de bestaande woning om passend te blijven wonen:

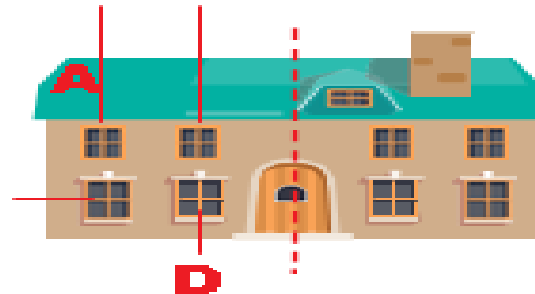
1. (Pre) mantelzorgwoning



2. Woningsplitsing



3. Woningdelen



4. Sloop en nieuwbouw



Mantelzorgwoning info@meierijstad.nl



Mantelzorgwoning (landelijke wetgeving)

- Er is sprake van een zorgbehoefte
- Bouwen is vergunningsvrij, bij een bestaande woning in de kom
- Max. grootte 100m² (max. goothoogte 3m, max. bouwhoogte 5m), in nieuw of bestaand bijgebouw
- Parkeren op eigen terrein
- Duur gebruik zolang zorgbehoefte aanwezig, daarna gebruik als bijgebouw bij woning

Hoe regelen?

- Zelf zorgen voor zorgindicatie mantelzorgverklaring
- Bouwen/ plaatsen is vergunningsvrij maar wel voldoen aan regels
Bouwbesluit soms is een omgevingsvergunning nodig



tijdelijk wonen in een
bijgebouw

Andere vormen in bestaande woning



Inwoning of gezamenlijke woning met meerdere huishoudens

Mogelijk maken bewoning van een woning door meerdere personen die geen gezamenlijk huishouden vormen maar wel gezamenlijk gebruik maken van voorzieningen in woning



inwoning of gezamenlijke
woning met meerdere
huishoudens

Woningsplitsing

Woning horizontaal (beneden-bovenwoning) of verticaal (twee onder één kap) splitsen



woningsplitsing
van bestaande woning

Parkeren op eigen terrein

Woonvormen senioren



Mantelzorgwoning



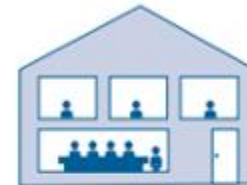
Woning dichtbij
of gekoppeld aan
andere woning waar
ondersteuning en zorg
uitgewisseld worden

Kleinschalig wonen



Groepswoning met
zorg in een huiselijke
setting voor 8-12
bewoners met zorg- of
ondersteuningsvraag.

Woongroep



Gebouw met 4-20
kamers of kleine
woningen en gedeelde
leefruimte waar
(alleenstaande) ouderen
een gemeenschap
vormen.

Woongemeenschap



Gebouw met
12-40 zelfstandige
woningen en gedeelde
voorzieningen
waar bewoners
samen activiteiten
ondernemen.

Modern hofje



Hof met 16-45
grondgebonden of
gestapelde woningen
rond binnentuin met
nieuwe vormen van
nabuurschap

Wooncomplex



Gebouw met 20-300
woningen met
gemeenschappelijke
ruimten en zorg- en
servicearrangement

Toekomstig wonen begint NU



- **Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?**
- **Waar en hoe zou ik willen wonen als ik alleen kom te staan?**
- **Wat is voor mij belangrijk?**
- **Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?**
- **Wat is een alternatief, als het in mijn huidige woning of woonplaats niet lukt?**
- **Weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?**

Bijeenkomst 3



- **Wat gaat er veranderen in de zorg?**
- **Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?**
- **Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?**
- **Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?**
- **Wat betekent 'zorg voor elkaar?'**
- **Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?**

Schijf van 5 in de zorg



Formele zorg kan niet zonder informele zorg



Sociaal netwerk cruciaal



Sociale netwerkkaart



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen.
Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die
verjaardag en pikt je even op. Het ritje
naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij
het online bestellen van je kaartjes. Je nicht
helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je
met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat
boodschappen mee. Een kennis maakt een
lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUISDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat
de hond graag voor je uit. De dochter
van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van
degene(n) die achter jou staan. En vul
in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd
gezellig. Even bij de burens een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of
met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED
VOOR
ELKAAR

GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld
een vriend over belangrijke of
emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar.
Je dochter helpt met oogdruppels.



Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



Tot ziens!

Bijeenkomst 3 De toekomst van de zorg is thuis

07.10.2025

19.30-22.00 uur

Bijeenkomst 4 Gemeente aan het woord

04.11.2025

19.30-22.00 uur