

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 10-2025



De wandelgroep bestaat alweer 10 jaar

Van de voorzitter

Het najaar is weer van start gegaan. Vaak een periode waarin diverse activiteiten opnieuw worden opgestart, en dat geldt ook voor onze vereniging. Onlangs ben ik begonnen met een rondje langs de verschillende werkgroepen en activiteiten. Op deze manier krijg ik een goed beeld van wat er binnen onze vereniging allemaal leeft en speelt. De komende tijd wil ik, samen met het bestuur, gebruiken om enkele zaken verder uit te werken en zo onze organisatie verder te versterken.

Daarnaast wil ik u graag attenderen op de derde avond van Senioren Zelf aan Zet op 7 oktober aanstaande. Het thema van deze bijeenkomst is zorg. Een onderwerp dat de laatste jaren steeds meer inzet en ondersteuning van onszelf vraagt, en daarom ongetwijfeld voor velen van ons relevant en herkenbaar zal zijn. Ik hoop u daar te mogen ontmoeten en wens u voor nu een inspirerend najaar toe.

Toon Kerkhof
voorzitter Senioren Erp-Keldonk-Boerdonk



Het was een geslaagde korenmiddag van het Senioren-koor Vrolijk Zingen Wij. Op 10 september zongen 5 koren in Ter Aa met in totaal maar liefst 150 deelnemers met gastkoren uit Beek en Donk, Lieshout, St. Oedenrode en Veghel. Het gezamenlijke slotlied Que Sera was de kers op de taart. Zingen verbreedert en brengt zoveel positiviteit. Zo vierde het Seniorenkoor in dankbaarheid haar 54-jarig bestaan.

Maand activiteiten

- 30 sept. Info-uurtje Kunst door de brievenbus
 - 2 okt. Internationale Dag van de Ouderen
 - 7 okt. Senioren Zelf aan Zet
 - 12 okt. Viering overleden leden in kerk Erp
 - 21 okt. Alzheimer café Uden -
Houd je brein gezond
 - 28 okt. Cultuur café Muziekavond
- De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579 Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06-81414345 Voordijk 10 Erp). Zie de website www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl

Wandelgroep KBO/ Senioren Erp-Keldonk- Boerdonk

Wie had in oktober 2015 verwacht dat de wandelgroep van KBO Erp-Keldonk-Boerdonk 10 jaar later op de



voorpagina van de Nieuwsbrief zou staan? Jan Leenders (foto) was in maart bestuurslid van onze vereniging geworden en kreeg een tip van Ad Verbakel voor een nieuwe activiteit: wandelen door onze drie kerkdorpen Erp, Keldonk en Boerdonk met beurtelings in elk kerkdorp de start. Bij ter Aa, 't Span of den Hazenpot. Jan ging er

mee aan de slag en het werd elke woensdagochtend wandelen. De eerste keer werd gepland in oktober bij het begin van de winterstop van de fietsgroep. Menigee kwam tot de ontdekking dat er in onze wijken nog heel veel wandelpaden zijn die je voorheen nog niet opgemerkt had. En wat denk je van de Hurkse bossen? Maar, zo merkt Jan op, in de bossen is het wel opletten waar je loopt. Want er kan zomaar een tak op het pad liggen waarover je kunt struikelen.

Jan heeft het wandelen met de KBO met hulp van Ad en Martien Verbakel opgezet en heel toepasselijk is de foto van het tienjarig bestaan in Keldonk, bij korenmolen de Hoop gemaakt. Trots vertelt Jan dat er elke woensdagochtend, het hele jaar door gewandeld wordt. En er blijft voldoende belangstelling voor, niet alleen van deelnemers maar ook van helpende handen die de routes mee uitzetten. Al jarenlang zijn o.a. Jan, Henk Leenders en Martien Verbakel de sturende krachten en de opvolgers staan al klaar.

Volgens Jan is de kern van het succes van de wandelgroep dat je niet alleen beweegt met je lichaam maar tegelijkertijd kunt buurten. Die combinatie houdt je fit en zorgt ervoor dat je op woensdag plezier in het wandelen hebt en blijft komen. Zijn advies: als je nu enthousiast bent, kun je de komende woensdag meelopen. Op de achterpagina van deze Nieuwsbrief en op onze website www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl staan de wekelijkse activiteiten met vermelding van de startplaats van het wandelen. Kom gezellig op woensdag om 9.15 uur eens met ons wandelen!

De toekomst van de zorg is thuis!

De bijeenkomsten van "Senioren Zelf aan Zet" mogen een succes genoemd worden. Als senioren worden we ons meer bewust van de situatie dat we zelf de regie zullen moeten gaan nemen. Of dat nu over huisvesting gaat of over zorg.



Tijdens de bijeenkomst op 1 april was het thema "bewustwording van uw eigen en huidige situatie en ontwikkelingen rondom wonen, zorg en welzijn". 'Toekomstig wonen en de (on)mogelijkheden op dat gebied' stond centraal op 6 mei. Na een periode van genieten van het mooie weer en vakantie pakken we op **dinsdag 7 oktober** de draad weer op. Tijdens deze bijeenkomst van "Senioren Zelf aan Zet" welke om **19:30 uur start in ter Aa**, zullen we eerst kort terugblikken op de 2 eerdere bijeenkomsten. Daarna zal de aandacht gericht zijn op het gebied van zorg.

Wat zijn de ontwikkelingen rondom de thuiszorg? Wat is de rol/taak van de zorgmakelaar? Palliatieve zorg, wat houdt dat in en wat zijn daarin de mogelijkheden? Wat kunt u verwachten van een Vrijwillige Ouderen Adviseur (VOA)? Ook komt de sociale netwerkkaart aan de orde en is er gelegenheid om ervaringen met elkaar te delen in kleinere groepen. Kortom, een vol programma met opnieuw boeiende en interessante informatie.

Wij, KBO/Senioren Erp-Keldonk-Boerdonk samen met Senioren Brabant-Zeeland en Seniorenraad Erp, vinden het fijn als er veel mensen aanwezig zijn want 'praat vandaag over morgen' is van groot belang voor eenieder. Iedereen is dan ook welkom. Aanmelden is niet verplicht maar wordt wel zeer op prijs gesteld. Gebruik daarvoor het e-mailadres kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of de aanmeldstrook uit Nieuwsbrief uitgave 9.

Internationale Dag van de Ouderen

Deze dag wordt al meer dan 30 jaren gevierd op of rond 1 oktober. Nationaal wordt de Dag van de Ouderen in Nederland gevierd op de eerste vrijdag van oktober en lokaal organiseert Senioren Erp-Keldonk-Boerdonk daarom een middagprogramma op **donderdag 2 oktober 2025** in ter Aa, Den Uil 1A te Erp.

De muzikale omlijsting van deze middag wordt verzorgd door zanggroep Oh-Die met evergreens, hits en ballads en daarnaast ook Nederlands repertoire zodat iedereen aan zijn trekken komt.

De zaal in Sport- en Ontmoetingscentrum ter Aa, Den Uil 1A is open vanaf 13.30 uur. Het programma start om 14.00 uur en duurt tot ongeveer 16.30 uur.

Wanneer u aanwezig wilt zijn bij deze middag kunt u zich opgeven voor 28 september 2025 via de aanmeldstrook of via e-mail: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com

De toegangsprijs is € 7,50 euro waarbij een kopje koffie of thee bij binnenkomst en een consumptie in de pauze zijn inbegrepen. Het bedrag zal door ons worden geïncasseerd na aanmelding.



Aanmelden kan via email: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of door onderstaande strook in te leveren:

in Erp: bij Frans Scheepers of bij Toon Kerkhof, Vlaskamp 12;

in Keldonk bij Jan Leenders, Klaverweide 8; in Boerdonk bij Toos van de Wetering, Veerstraat 23.

Ik meld/wij melden ons aan voor de **Internationale Dag van de Ouderen** op **donderdag 2 oktober**.

Aanmelden voor 28 september

Naam: _____

Adres: _____ Tel. nr.: _____

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteit. Locatie ter Aa tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	12 okt. Ontmoeting op Zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	6, 13, 20, 27 okt. bridgen (06 57949133)	13.30-17.00
	6 okt. kienen (0492-464579)	13.45-15.45
Dinsdag	6, 13, 20, 27 okt. biljarten (06 50522489)	13.00-16.30
	7, 14, 21, 28 okt. jeu de boules (0413-212119)	9.30-11.30
	7, 14, 21, 28 okt. biljarten in ter Aa, 't Span, den Hazenpot	13.00-16.30
	7, 21, 28 okt. creatief handwerken (06 51816424)	14.00-16.30
	7, 14, 21, 28 okt. walking sports op velden Korfrakkers (06 53442690)	09.30-11.30
	14 okt. gespreksgroep (06 13696435)	10.00-11.30
	14 okt. Prijskaarten (0413-212329)	13.30-17.00
Woensdag	1, 8, 15, 22, 29 okt. biljarten ter Aa (06 50522489)	13.00-16.30
	1, 8, 15, 22, 29 okt. koor "Vrolijk Zingen Wij" (06 55890382)	14.00-15.30
	1 okt. wandelen (startplaats ter Aa), 8 okt. ('t Span), 15 okt. (den Hazenpot), 22 okt. (ter Aa), 29 okt. ('t Span) (0413-209578)	9.15-.....
Donderdag	2, 9, 16, 23, 30 okt. rikken (06 30147669)	13.30-17.00
	2, 9, 16, 23, 30 okt. koersbal den Hazenpot (06 57251332)	13.30-16.00
	2, 9, 16, 23, 30 okt. fietsen vanaf Hertog Janplein (06 30497774)	13.30-.....
	2, 9, 16, 23, 30 okt.. biljarten in ter Aa , 't Span, den Hazenpot	13.00-16.30
	9, 23 okt. schaken (06 12152994)	19.30-.....
	2, 9, 16, 23, 30 okt. walking sports op velden Korfrakkers (06 53442690)	9.30-11.30
Alle dagen	Senioren Informatiepunt (06 53442690)	9.00-17.00

Bezoek Alpacafarm Vorstenbosch

Donderdagmiddag 28 augustus hebben we een bezoek gebracht aan de Alpacafarm in Vorstenbosch. Zoals gebruikelijk bij activiteiten is een deel van het gezelschap met de fiets gegaan. Zij kregen daarbij spontaan gezelschap van een aantal deelnemers van de wekelijkse fietsclub. Na genoten te hebben van een kop koffie of thee was er volop gelegenheid om de Alpaca's in diverse weiden te bewonderen. Dit jaar waren er 18 Alpaca's geboren die ook vrolijk door de wei liepen. Je mocht ze voeren en aaien. Het aaien ging natuurlijk wel wat makkelijker als je ook voer voor ze had. Toch ook wel slimme beestjes die alpaca's. Bij de weiden hangen ook 'wist u dat' bordjes met wetenwaardigheden over alpaca's. Alpaca's zijn kudde dieren en dat merk je als je ermee gaat wandelen. Als de voorste alpaca stopt dan stoppen ze allemaal. Net als lama's kunnen alpaca's ook spugen alleen gebeurt dit niet zo vaak. Door hun speciale hore vezel vacht hebben ze geen last van kou of warmte. Alpaca's zijn geen herkauwers al zou je dat wel denken als je ze ziet eten. Er zijn op de farm ook diverse activiteiten die gedaan kunnen worden zoals met ze wandelen, yoga, meet & greet en een picknick tussen de alpaca's. Voor de kleintjes is er een leuke speurtocht. Ook kun je er overnachten op een glamping. Nadat het voer op was en het aaien daardoor ook niet meer zo makkelijk was werd er rustig aan terug gewandeld naar de Alpacabar. Aldaar werd er door menig een nog van een lekker boerderij ijsje genoten. Helaas dienden er zich wat donkere wolken aan waardoor de fietsers zich snel een weg naar huis baanden om toch maar droog over te komen. Dat is gelukkig helemaal gelukt, het is bij een dreiging van donkere wolken gebleven. Op de farm was de rust teruggekeerd.

