

www.seniorenzelfaanzet.nl



**seniorenraad
meierijstad**



Senioren

ERP - KELDONK - BOERDONK



Senioren
zelf aan zet

Agenda dinsdag 7 oktober 2025



- **Welkom**
- **Terugblik bijeenkomst 1 en bijeenkomst 2**
- **Inleiding bijeenkomst 3; Toekomst van de zorg is thuis**
- **Presentatie BrabantZorg, Marie-Louise, Iris en Mara**
- **Presentatie Mantelzorgmakelaar, Lia van Kemenade**
- **Presentatie Palliatieve zorg, Pallizorg Claudia Kanters**
- **PAUZE**
- **Presentatie VOA**
- **Tafelgesprek a.d.h.v. sociale netwerkkaart**
- **Opmaat naar bijeenkomst 4 'De gemeente aan het woord'**
- **Afsluiting van de avond**

Campagne Senioren zelf aan zet



4 lokale bijeenkomsten

Senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord (optioneel)



Vitaal ouder worden



- **Vaak staan we tot op hoge leeftijd midden in het leven**
- **We worden ouder en mogen langer van het leven en van elkaar genieten**
- **We zijn actief bij verenigingen en zijn een bron van kennis en levenservaring**

Uitdaging vergrijzing



Naast een enorm potentieel brengt vergrijzing ook uitdagingen met zich mee

- **Het aantal oudere inwoners groeit en het aantal inwoners dat werkt o.a. in zorg en welzijn daalt**
- **Daarnaast is de gezinswoning voor sommige ouderen met trap, drempels en tuin niet meer passend**

Praat vandaag over morgen



Waarom het slim is om op tijd na te denken over wonen, zorg en welzijn

Bijeenkomst 1 Bewustwording



Maatschappelijke uitdaging!

- | | | | |
|-----------------------------|------|---|-----|
| 1. Dubbele Vergrijzing | 1975 | 10% | 65+ |
| | 2025 | 20% | 65+ |
| | 2040 | 25% | 65+ |
| 2. Tekort aan zorgpersoneel | 2025 | ruim 60.000 medewerkers tekort | |
| | 2030 | gaat bijna 30% medewerkers ouderenzorg met pensioen | |
| 3. Tekort aan woningen | 2040 | 400.000 extra seniorenwoningen nodig | |

Passend wonen is..



- Woning: meest passend of passend te maken
- Woonomgeving: voorzieningen, openbare ruimte, veilig, vervoer, activiteiten en ontmoeting
- Een sociale woonomgeving en sociaal netwerk: zinvolle dag, mensen om je heen waar je op kunt terugvallen en voor wie jij er kunt zijn...
- **SOCIAAL PENSIOEN**

Enquête bijeenkomst 2 - Wonen



Meer dan de helft koopwoning en woont met partner

Aantrekkelijk woning/ woonsituatie: woning, tuin, sociale contacten, voorzieningen

Interesse betreft huidige woning: levensloopbestendig maken, mogelijkheid mantelzorgwoning

Bijna de helft wil op termijn verhuizen: woning/grote tuin/niet gelijkvloers

Wensen: zelfde buurt (gemeente), gelijkvloers, voorzieningen in de buurt

Enquête bijeenkomst 2 – zorg/welzijn



Hulp bieden

- Boodschappen
- Gezelschap
- Oppassen

Hulp nodig voor

- Computer en telefoon
- Klussen
- Vervoer

Vervolg campagne Senioren zelf aan zet

- Woonvormen
- Nabuurschap, opbouwen van sociale netwerken

Bijeenkomst 2 Wonen



1. Blijven wonen in huidige woning

Levensloopbestendig maken:

Slimme technologie:

Woonadviesgesprekken:

woonscan

www.t-huiz.nl

Seniorenraad,

Zorg om 't Dorp Boerdonk

Zorg en Welzijn Keldonk

2. Verhuizen

Presentatie Woningcorporatie:

Presentatie Van KOOP naar HUUR

Presentatie Financiële mogelijkheden:

Area

Interview

Rabobank

Werken aan sociaal netwerk wel nodig?



Oudere wil kind niet met zorg belasten

Twee op de drie Nederlanders willen best voor hun ouders zorgen als die op hun oude dag hulp nodig hebben. Maar! bijna de helft van de ouders wil hun kroost daar niet mee belasten. De overheid is verantwoordelijk voor de ouderenzorg, zeggen veel mensen.

overigens niet groot bij de senioren. Dat blijkt uit representatief onderzoek onder een afspiegeling van de Nederlandse bevolking dat deze krant liet doen door Panel Inzicht. Het onderzoek geeft een inkijkje in de manier waarop Nederlanders de toekomstige ouderenzorg zien.

Wil dat best. De 12 procent die dat niet wil, zegt veelal geen goede relatie met hun ouders te hebben of te ver weg te wonen. Toch zegt 46 procent van de 65-plussers de kinderen niet te willen belasten. Vier op de tien vinden het niet de taak van de kinderen.

Dat hoort Esther Hendriks, bestuurder bij belangenvereniging MantelzorgNL, vaker. „Een grotere groep ouderen die zelf nog uit de generatie komt waarin het de plicht was om voor ouders te zorgen, voelt: dat ga ik mijn kinderen niet overlaten.”

dit. „Ouderen zijn bevreesd dat het mantelzorgen iets in de relatie laat schuren. We horen dat mensen prima voor elkaar boodschappen willen doen, maar dat medische handelingen of lichamelijke ver-

zorging – vooral intieme zorg als hulp bij douchen – een brug te ver zijn. Zowel om te krijgen als om te geven.”

Het gevolg is echter dat een van die kinderen alsnog verrassende verrassingen komt. MantelzorgNL krijgt er telefoontjes over. He komen plots in een verzorgings situatie door. Niet wilden van dan in een groot aanpassingen derden die de



Ze zijn bevreesd dat het mantelzorgen iets in de relatie laat schuren

‘We zijn erg verwend, we moeten meer zelf regelen’

Ouderen zullen meer zelf moeten betalen én regelen als ze meer zorg nodig hebben. Het aantal ouderen groeit zo hard dat de ouderenzorg de komende decennia niet meer te betalen is. Daarvoor

**Zelf als het kan
Digitaal als het kan
Thuis als het kan**

‘Idee dat overheid voor ouderen zorgt, is diepgeworteld’

Nederlanders praten niet graag over ouder worden, constateert ouderenbond Anbo-PCOB, op basis van eigen onderzoek. Hierdoor kunnen zowel de senioren als hun kinderen voor onaangename verrassingen komen te staan.

Ellen van Gaalen
Josselin Gordijn

„Drie generaties zijn opgegroeid met collectief betaalde ouderenzorg. Je moet bijna een culturele shift maken om onze ideeën daarover te veranderen”, stelt Patrick Jeurissen, hoogleraar betaald en toegankelijk zorg bij Radboudumc. Ons land kreeg in 1968 als eerste ter wereld professionele ouderenzorg met verzorgings- en verpleeghuizen. Daar-

Brabants Dagblad



Veel problemen hebben met eenzaamheid te maken

Preventieve zorg is goedkoper

Wanneer voorzieningen in de buurt verdwijnen, neemt eenzaamheid toe en stijgt de vraag naar professionele zorg

Het is geen fase die voorbij gaat



een grote
sionele z
Maar o
van mijn
het dat d
gevoerd
politiek
stateren
mand gr
„Electo
belangr
heidsec
oudere
gelijk v
Toch
'meer l
Actiz-
Want
„Geer
om te
en de
Maa
hou
dez
Da
on
zi
se
zelf a
al ste
opma
pleeg
hoog

**Mijn zorghart doet pijn
als ik zie dat ouderen
niet de zorg krijgen die
zij nodig hebben**

Preventie
Ook zou het helpen om meer aan
preventie te doen, zodat ouderen
daadwerkelijk minder zorg nodig
hebben. „Als je makkelijk buiten
komt, in de wijk bezig bent, mak-
kelijk naar de fysio kunt, kan je
veel gezonder oud worden. Pre-

Zelf, thuis, digitaal als het kan



Formele zorg kan niet zonder informele zorg



Sociaal netwerk cruciaal



Bijeenkomst 3 Zorg en Welzijn



- Wat gaat er veranderen in de zorg?
- Hoe kunnen we ons voorbereiden op de veranderingen in de zorg?
- Wat kunnen we zelf doen om langer vitaal te blijven?
- Hoe belangrijk is een sociaal netwerk?
- Wat betekent 'zorg voor elkaar?'
- Hoe kijken professionals tegen deze vragen aan en wat is het advies?

**Thuiszorg nodig?
Wat kan ik verwachten
en hoe regel ik dat?**



Introductie en korte inleiding!

door Marie Louise

De thuiszorg is afgelopen jaren veranderd:

- Toenemende complexe zorgvragen
- meer mondige cliënten
- inzet zorgtechnologie
- toenemende druk op de arbeidsmarkt
- ouderen wonen steeds langer thuis

Samenwerking zorgorganisaties:

door Marie-Louise

- door samen te werken kan beschikbare thuiszorg optimaal benut worden.
- met alle zorgpartijen in een regio samen verantwoordelijk voor de aanvragen.
Doel hierbij, alle noodzakelijke zorg aanvragen worden opgepakt!

Hoe doe ik een aanvraag voor thuiszorg?

door wijkverpleegkundige

- aanvraag voor thuiszorg kan alleen via de website Iedereen zorgt.
- De wijkverpleegkundige die uw vraag behandelt neemt contact met u op.
- aanvragen op werkdagen voor 12.30uur worden dezelfde dag beantwoord en na die tijd de eerstvolgende werkdag.

Wijkverpleegkundige komt indiceren. Hoe gaat dat in zijn werk?

door wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundige hanteren de schijf van 5 van zelfredzaamheid

1. Wat kan u zelf?
2. Welke hulpmiddelen kunnen we inzetten/ aanleren?
3. Zijn er mantelzorgers (familie, vrienden, kennissen) die kunnen helpen?
4. kunnen er vrijwilligers ingezet worden?
5. inzet thuiszorg

Vragen?

We hebben geprobeerd om in het kort en zo duidelijk mogelijk iets uit te leggen over de thuiszorg.
Zijn er vragen?

Heeft u een persoonlijke vraag dan kunt u een van ons aanspreken tijdens de pauze of na afloop van deze bijeenkomst.

Welkom



Wat doet een Mantelzorgmakelaar?

- richt zich primair op de mantelzorger
- ontlasten en ontzorgen
- werkt levensbreed:
 - Zorg
 - Wonen
 - Financiën
 - Welzijn
 - Arbeid
 - Passend onderwijs
- domeinoverschrijdend:
 - WMO, Jeugdwet, Participatiewet, ZVW, WLZ



Algemene voorzieningen en voorliggend

- Alzheimer
café/lotgenotencontact
- Taxivervoer
- Vervoersdiensten
- Schuldhulpmaatje
- Zonnebloem (bezoek en activiteiten)
- Duo-fiets
- Formulierenbrigade
- Ouderenadviseur
- Maaltijden, eetpunten
- Hulpmiddelen uitleen
- KBO (sport en bewegen; creatief; spel)
- Rolstoelpool
- Klussendiensten
- Ons Welzijn -
groepsactiviteiten



ZVW - ziektekostenverzekeraar

De zorg aan het lijf:

- Hulp bij aankleden en wassen
- Steunkousen, braces, injecties, Katheter, wondzorg, oogdruppels
- Medicatie
- Signalering



WMO - GEMEENTE

Participeren en zelfredzaamheid:

- Hulpmiddelen
- Woningaanpassingen
- Dagbesteding
- Huishoudelijke hulp
- Logeren
- Vervoer – regiotax
- Beschermd wonen
- Begeleiding individueel



WLZ-zorgkantoor

Wet Langdurige Zorg (24 uur zorg/verblijf instelling):

- 24 uur zorg in nabijheid nodig
- Ernstig nadeel
- Blijvend/levenslang
- Stabiele zorgsituatie

WLZ thuis: Scheiding wonen en zorg



Je betaalt voor WLZ een eigen bijdrage aan het CAK!

Zijn er nog vragen?

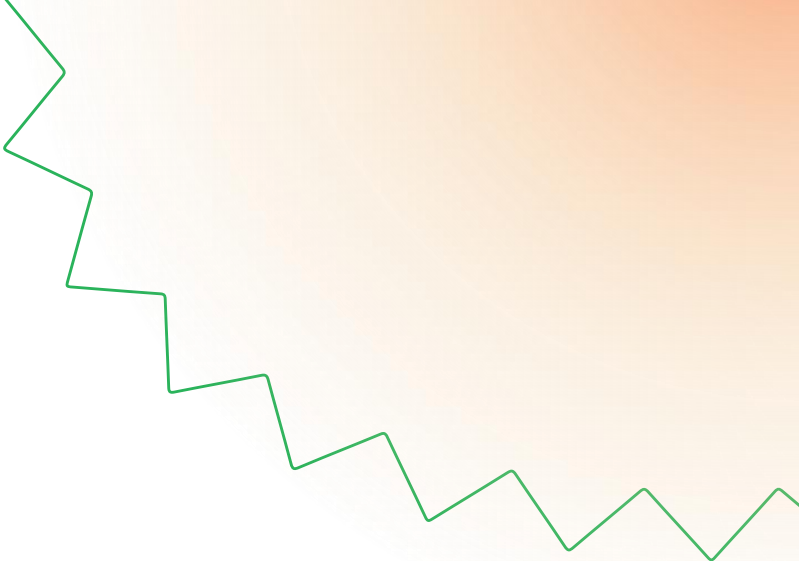


Iedereen leeft zijn leven zoals deze je past,
Iedereen sterft op zijn eigen manier.

Heeft u hier ooit over nagedacht?



Onze missie



Iedereen heeft recht op een waardevol afscheid
waarin er oog is voor alle details.

Luisteren en kijken naar de client en zijn naasten om een waardevol
afscheid samen vorm te geven.

Aandacht vragen voor palliatieve terminale zorg binnen Nederland.
Bespreekbaar maken van je wensen omtrent het overlijden.
Taboe doorbreken.

Wat doet PalliZorg

Van aanmelding tot afsluiten zorg





**“In de laatste
periode van je
leven, verdien je de
beste zorg”.**

Voor vragen of persoonlijk advies



www.pallizorg.nl [mail: info@pallizorg.nl](mailto:info@pallizorg.nl) Tel: 085 800 6226

Pauze



Korte pauze met koffie of thee

Presentatie VOA



VOA Vrijwillig Ouderen Adviseur

Bij Senioren Erp – Keldonk – Boerdonk

Ans Verhagen

Iet Bouw

Wim van Asseldonk

Frits van Beekveld

Sociale netwerkkaart



DAGELIJKSE DINGEN

HUISHOUDEN/TUIN

De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.



Wie kan jou helpen met het huishouden?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERVOER

Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het ritje naar de dokter wordt gedaan door een neef.



Wie regel jij voor vervoer?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

COMPUTERS

Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

FINANCIËN

Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.



Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

BOODSCHAPPEN/KOKEN

Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.



Wie kan jou hierbij ondersteunen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HUIDSDIEREN

Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.



Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK

Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.

SOCIAAL LEVEN

GEZELLIGHEID

Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.



Met wie maak jij het graag gezellig?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

HOBBY

Een potje kaarten met buurtgenoten of met vrienden naar een concert gaan.



Met wie deel jij jouw hobby?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



GOED GESPREK

GESPREKSPARTNER

Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.



Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?

Wat zou jij voor een ander willen doen?

ZORG

MEDISCH

De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.

Wie helpt jou bij medische zorg?

Wat zou jij voor een ander willen doen?



Dagelijkse dingen

- ☐ Kent u de mensen voldoende in uw buurt die wel eens hulp zouden kunnen gebruiken? Nee? Hoe komt dat?
- ☐ Wat zou u praktisch kunnen doen voor die alleenstaande buurman of buurvrouw van 80+
- ☐ Stelt u vooraf voorwaarden om hulp te geven?
 - Kinderen/familie eerst?
 - Situatie of gedrag van de persoon?
 - Mobiliteit?
- ☐ Tot hoever gaat u met uw hulp en ondersteuning?
 - Structureel?
 - Huisdieren?
 - Huishouden/koken?
 - Medische zorg?
- ☐ Wie?-Wanneer?-Wat? Zou u zelf vragen als u hulp nodig had?
- ☐ Op welk punt zou burenhulp voor u ophouden?

Sociaal netwerk

- ☐ Zijn mensen zelf schuldig als ze eenzaam raken?
- ☐ Hoe zouden zij de eenzaamheid kunnen doorbreken?
- ☐ Wat zou u kunnen doen om die eenzame man/vrouw te helpen?
- ☐ Waar zou u behoefte aan hebben als u alleen zou komen te staan?
- ☐ Wat doet u zelf om niet in een isolement te raken?
- ☐ Wat kan een buurt doen om het sociale leven optimaal te houden?

Bijeenkomst 3 Sociaal netwerk



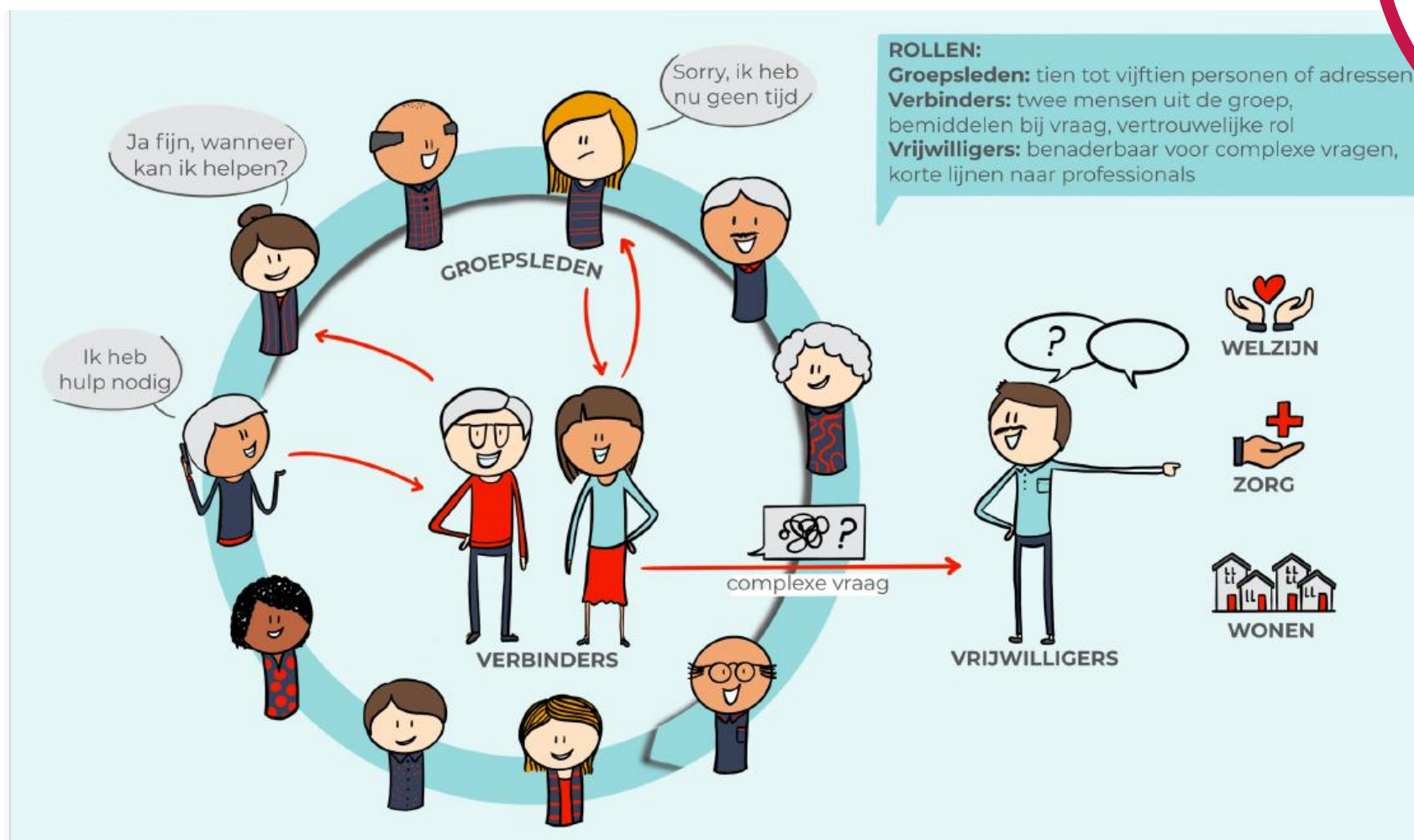
Waarom is een sterk sociaal netwerk belangrijk?

- **Minder mantelzorgers beschikbaar**
- **Kinderen wonen vaak ver weg en ouders willen hen niet belasten**
- **Afname van zorgprofessionals**
- **Eigen sociale kring senioren wordt kleiner**

- **Een sociaal netwerk vergroot mogelijkheden om langer zelfstandig thuis te wonen**
- **Een goed sociaal netwerk voorkomt eenzaamheid en daarmee gezondheidsschade**

- **Van betekenis zijn voor elkaar geeft voldoening**

Sociale netwerken, nabuurschap, omzien



Recept



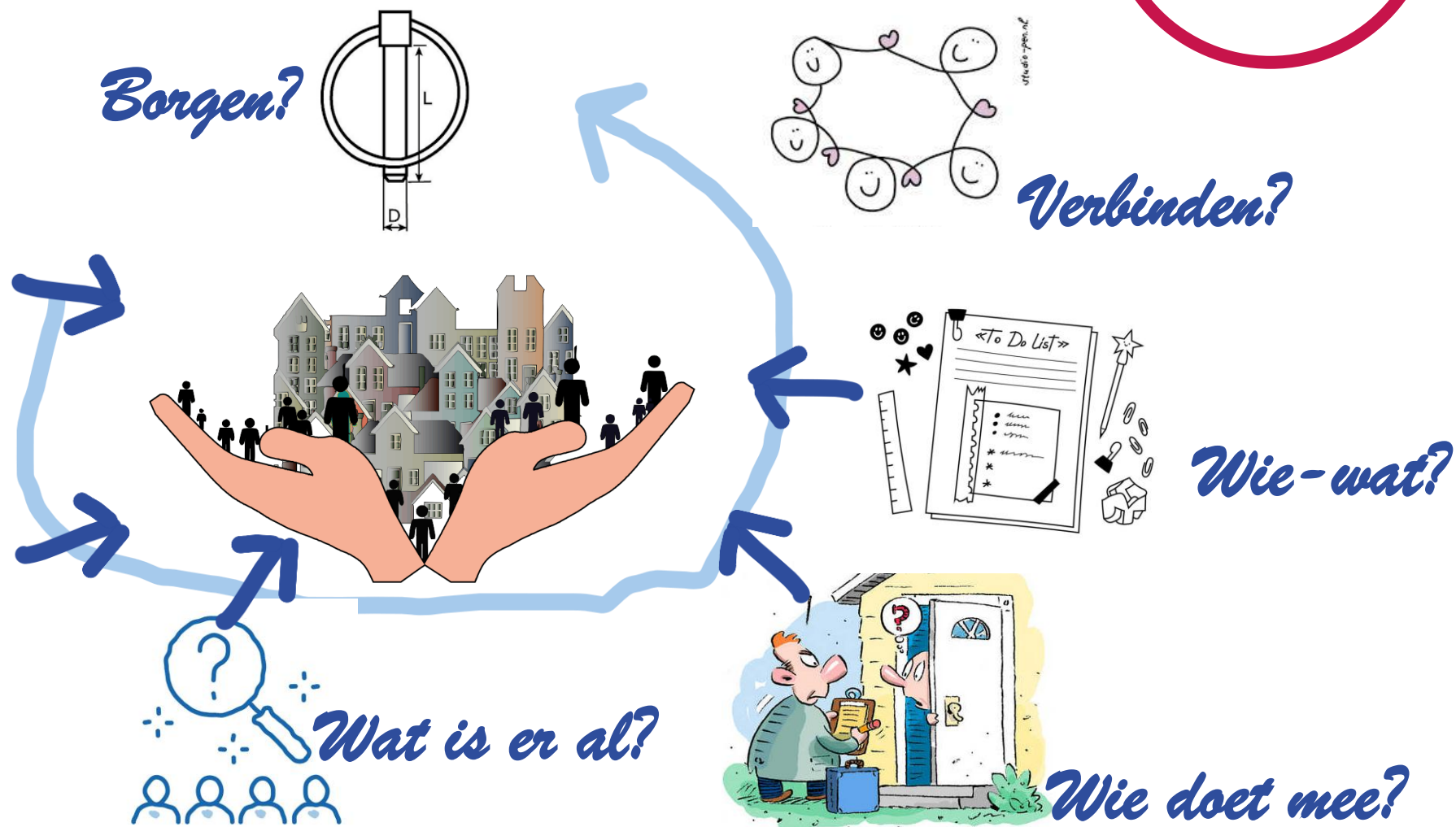
Ter inspiratie!



een buurt



initiatiefnemers



Hoe werkt nabuurschap



- **Het start in de eigen buurt, ca. 8-15 mensen die bereid zijn elkaar te helpen met hand- en spandiensten**
- **2 personen in de groep worden verbinder en bemiddelen in vraag – en aanbod**
- **Alle vrijheid om aan te geven wanneer het een keer niet uitkomt om te helpen**
- **Voor complexe vragen is er de vrijwilliger die contacten heeft met welzijn, zorg, corporatie en/of gemeente**

Vitaliteit, versterk je netwerk!



In beweging blijven
Op de hoogte blijven
Onder de mensen blijven

Regie, de grootste factor voor gelukkig zijn
Het geeft rust te weten dat dingen geregeld zijn ook als er beperkingen zijn



Tot ziens!

Bijeenkomst 4 De Gemeente aan het woord 04.11.2025 19.30-22.00 uur